



LA ACTIVIDAD BUSCA SER MÁS QUE UNA INSTANCIA ACADÉMICA, SE ESPERA QUE TAMBIÉN SEA UNA PUERTA DE ENTRADA PARA NUEVAS PERSONAS QUE QUIERAN SUMARSE, CONOCER LA AGRUPACIÓN O ENTENDER MEJOR CÓMO ACOMPAÑAR A FAMILIARES Y AMIGOS QUE CONVIVEN CON ESTA CONDICIÓN.

## Agrupación conmemorará el Día del Parkinson con seminario

**EN TEMUCO.** *La iniciativa es abierta a la comunidad.*

Erik Zárate Palma  
[cronica@australtemuco.cl](mailto:cronica@australtemuco.cl)

**E**n el marco del Día Mundial del Parkinson, la Agrupación de Parkinson de Temuco realizará un seminario gratuito abierto a la comunidad el próximo lunes 15 de abril en el Aula Magna de la Universidad Mayor.

La actividad busca generar conciencia sobre esta enfermedad neurodegenerativa y compartir herramientas útiles para mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.

### EXPONDRÁN EXPERTOS

Durante la jornada expondrán profesionales de diversas áreas vinculadas al abordaje del Parkinson, como neurología, fonoaudiología, nutrición, kinesiología y terapia ocupacional, entre otros. Desde la organización, que cumple este mes 12 años de trabajo ininterrumpido, recalcan que el evento es una oportunidad para aprender, dialogar y visibilizar una realidad que afecta a un número creciente de personas mayores en el país.

Actualmente, la agrupación funciona en el Centro Comunitario Municipal ubicado en la intersección de Pedro de Valdivia con Curiñanco, donde realiza actividades tres veces a la semana, entre las 15 y las 18:15 horas. Allí se reúnen cerca de 40 integrantes, en su mayoría personas mayores de 65 años, que acceden de forma gratuita a terapias complementarias como

tango terapia, yoga, tai chi, entre otras.

El trabajo colaborativo ha sido clave en la consolidación de la organización. Universidades como la Universidad Mayor, la Universidad de La Frontera y la Universidad Católica de Temuco han apoyado con la participación de profesionales en formación en áreas de la salud, mientras que el municipio de Temuco ha proporcionado transporte y otros apoyos logísticos para facilitar el funcionamiento continuo del grupo.

El acceso a la agrupación es gratuito y el único requisito para integrarse es contar con un diagnóstico médico de un neurólogo, aunque también participan personas con Alzheimer en etapa inicial, ya que las terapias ofrecen beneficios cognitivos y emocionales transversales.

Además el acompañamiento también incluye la gestión al acceso a atención especializada a través del Hospital Regional y la red de atención primaria, incluyendo visitas domiciliarias en casos necesarios. "Uno de los mayores aportes de este espacio es la socialización. Muchas veces las personas mayores que viven con esta enfermedad se sienten aisladas. Aquí encuentran contención, compañía y herramientas para sobrellevar su diagnóstico. Queremos que la comunidad sepa que esta enfermedad existe, que no están solos", destacó Eduardo Chancel, secretario de la agrupación. **CS**