

Nacer en Palena ya no será un lujo, sino una realidad para las madres

SALUD. Inauguran salas de parto integral y parto inminente que evitarán el traslado forzado de mujeres para poder tener a sus hijos. Esperan incorporar atención de partos programados.

C. Álvarez y C. Ilabaca
cronica@diariollanquihue.cl

“**S**oy Jacqueline Beltrán y estoy embarazada de gemelos. Por considerarse mi embarazo de riesgo estoy hace 2 meses en Puerto Montt. No ha sido nada fácil, porque tengo a mis 2 niños allá (en Chaitén) y a mi marido le ha tocado estar solo con ellos. Acá en Puerto Montt estoy en una casa, pero igual hay que aportar en comida y eso significa un gasto para nosotros”.

Este es uno de los relatos que, durante los últimos años, se multiplican entre las mujeres y madres que habitan en la provincia de Palena y que deben desplazarse kilómetros, ya sea hasta hospitales de Puerto Montt, Coyhaique, Chiloé o incluso Argentina, para dar a luz a sus hijos o hijas ante la complejidad de tenerlos en su propia tierra.

Para cambiar esta realidad, en la provincia más apartada de la Región de Los Lagos se puso en marcha el proyecto “Parto Integral”, gracias al cual los hospitales de las comunas de Palena, Chaitén y Futaleufú contarán con equipamiento, insumos y espacios físicos para la atención gineco-obstétrica, además de un protocolo de atención y la capacitación y formación de los equipos locales.

El programa fue presentado hace algunas semanas por las ministras de Salud, Ximena Aguilera, y de la Mujer, Antonia Orellana, quienes visitaron la sala de parto integral y parto inminente del Hospital de Futaleufú, el pabellón quirúrgico y una nueva sala de atención para víctimas de violencia sexual, que permitirá dar cobertura al GES 86, que desde el año 2022 garantiza una atención integral 130460



LAS MINISTRAS DE SALUD, XIMENA AGUILERA, Y DE LA MUJER, ANTONIA ORELLANA, VISITARON LA SALA DE PARTO INTEGRAL Y PARTO INMINENTE DEL HOSPITAL DE FUTALEUFÚ.

a víctimas de violencia sexual grave y aguda.

En la oportunidad, la ministra Orellana señaló que “es fundamental reconocer lo que significa el parto para las mujeres y las dificultades que implicaba desplazarse para acceder a los servicios adecuados. Este es un llamado a entender que el acceso a estos servicios no es un lujo, sino una necesidad vital para las mujeres”.

Asimismo, destacó que la reapertura de las salas de parto en la provincia de Palena es un primer paso para mejorar la experiencia de las usuarias en maternidad. “Queremos que los niños y niñas puedan nacer en su comunidad, y que las mujeres

res que están a punto de dar a luz, puedan hacerlo acompañadas de sus redes de apoyo y sin tener que incurrir en gastos extras”, expuso.

CAEN LOS NACIMIENTOS

En efecto, de acuerdo a las cifras que aporta el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Ministerio de Salud, los nacimientos en la provincia han caído durante el último quinquenio en el territorio. En Chaitén, por ejemplo, que hasta 2019 lideraba las cifras con 41 nacimientos, redujo esta cifra a 26 el año 2024. Futaleufú pasó de 35 alumbramientos en 2019 a 23 el año recién pasado. Sólo Palena se ha man-

tenido relativamente estable, con 12 nacimientos en 2019 a 13 el año 2024 (llegando eso sí a un peak de 17 en 2021).

En cuanto a la tasa de natalidad, la caída más brusca la sufrió Chaitén, al pasar de 12,64 nacidos vivos por cada mil habitantes en 2019, a una tasa de 9 partos en 2023. Aun así, sigue siendo más alta que la tasa de Futaleufú (7,69) y Palena (8,22).

Daniela Hernández, mamá de la comuna de Palena, conoce bien la realidad tal como se vive en el territorio. “La planificación familiar, para una mujer patagónica, significa una sobrecarga de preocupaciones extra”, sostiene.

Ella misma cuenta que na-

ció en el Hospital de Palena el año 1997, en un parto que fue complejo para su progenitora. “Mi madre no contó con anestesia, ecografía ni seguridad en el parto. En esos años todo era coraje. Coraje de las madres que sufrían un parto rural y coraje de las y los profesionales que atendían con lo poco que tenían”, dice.

El año 2022 fue su turno de afrontar la experiencia de ser madre, y pese al avance de la tecnología, las dificultades se mantuvieron. “Mi primera atención, a las ocho semanas de gestación, fue triste: no había matrona que pudiera hacerme una ecografía. Todas las gestantes sabemos la importancia

de monitorear a nuestros bebés desde que sabemos que están en el vientre. (...) Desde que me embarcé, supe que mi hija no nacería en el hospital de Palena. Una preocupación extra. Por derivación, me correspondía parir en el hospital de Puerto Montt. ¿Qué significaba eso? Tener que arrendar una vivienda, llegar a un lugar sin redes, viajar unas semanas antes de la fecha estimada de parto. Ir a un lugar al cual no siento ninguna cercanía. Eso, para mí era abrumador”, recuerda.

“Pensaba en todas las mujeres de la provincia que no gozan de las mismas garantías, que tienen que dejar a sus otros hijos encargados para poder

41 nacimientos se registraron en la comuna de Chaitén en 2019, según el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Ministerio de Salud.

12,64 corresponde a la tasa de natalidad de la comuna de Chaitén por cada mil habitantes vivos en 2019, cifra que se redujo a 9 por cada mil el año 2023.

35 alumbramientos registró en 2019 la comuna de Futaleufú, los que se redujeron a 23 el año 2024. Palena se mantuvo con 13 nacimientos.

(viene de la página anterior)
parir. Pensaba en aquellas que deben dar a luz sin la compañía de su pareja, porque no alcanzó a llegar al parto o porque, simplemente, en el trabajo no le autorizaron salir en uno de los momentos más importantes de la vida de un padre, madre e hijo. Finalmente, decidimos que nuestra hija nacería en Coyhaique, un lugar donde yo, como gestante, me sentía más cómoda. Me sentía más cerca de mi Palena, rodeada de naturaleza, montaña y ríos”, añadió en su relato, luego de lo cual concluye que “tener que viajar a otros lugares para parir significa, para nosotras las mujeres, una vulneración en todos los sentidos. No estaba en mi casa. No estaba en mi tierra. No estaba con mi red”.

SIN RED DE APOYO
Precisamente esta realidad es la que también observó el delegado presidencial de la Provincia de Palena, Luis Montaña, quien reconoce que la imposibilidad de dar a luz en el propio territorio ha sido uno de los factores que sin duda influye en la decisión de formar una familia.
“Actualmente, las mujeres embarazadas deben abandonar sus hogares a partir de la semana 36 de gestación y trasladarse a ciudades como Puerto Montt, Castro o Coyhaique para poder parir. Esta situación implica dejar atrás a sus hijos e hijas, parejas, familias y redes de apoyo, ya que son pocas las que pueden permitirse económicamente mantener dos hogares: el de su comuna de origen y el de la ciudad donde darán a luz”, expone.

“Para las y los habitantes de la Provincia de Palena, nacer aquí otorga un profundo sentido de identidad y pertenencia”

Luis Montaña, delegado presidencial Provincia de Palena.

“Este es un llamado a entender que el acceso a estos servicios no es un lujo, sino una necesidad vital para las mujeres”

Antonia Orellana, ministra de la Mujer.



EL DELEGADO PRESIDENCIAL DE PALENA, LUIS MONTAÑA SOTO, AFIRMÓ QUE EL REGRESO DE LOS PARTOS A LA PROVINCIA DE PALENA RESPONDE A UNA SENTIDA NECESIDAD DE LAS COMUNIDADES DEL TERRITORIO.

Agrega que, una vez en la ciudad de destino, las mujeres se enfrentan a la escasa o nula disponibilidad de horas médicas, lo que significa perder controles cruciales para el bienestar de su embarazo. “A esto se suma la dificultad de traspasar su ficha clínica desde los hospitales de la provincia hacia el Hospital de Puerto Montt, lo que representa un obstáculo adicional para una atención continua y segura”, sostiene. Este escenario, recalca la autoridad provincial, impacta en la corresponsabilidad parental, dificultando la participación activa de los hombres en el proceso de gestación, ya sea debido a las barreras laborales o la falta de licencias adecuadas que limitan sus posibilidades de acompañar a sus parejas durante este proceso tan importante.

Por todo lo anterior, Montaña reconoce que el regreso de los partos a la Provincia de Palena responde a una sentida necesidad de las comunidades del territorio, centrada en recuperar la autonomía en todos los ámbitos de la vida, sin depender exclusivamente de la conectividad con la capital regional para acceder a servicios tan esenciales como la salud o la educación.

La ministra de Salud, Ximena Aguilera, sostuvo que se se-

guirá avanzando en la implementación de atención de partos programados, dando mejores garantías para que las embarazadas puedan atenderse a nivel local, resguardando sus condiciones de seguridad.

PARTOS PROGRAMADOS

Así lo confirmó el Servicio de Salud Del Reloncaví, desde donde señalaron que, “efectivamente, este es parte del trabajo para lograr en el futuro la implementación de partos programados en la Provincia”.

El Ministerio de Salud les encomendó garantizar una atención segura y de calidad en urgencias gineco-obstétricas y atención de partos inminentes

en los hospitales de Palena, Chaitén y Futaleufú. Para ese fin, el equipo del Servicio de Salud diseñó y ejecutó un Plan de Trabajo para los tres hospitales, el que consideró la adquisición de equipamiento e insumos, modificaciones en los espacios físicos necesarios para la atención gineco-obstétrica, la generación de un Protocolo de Atención; capacitación y formación de los equipos locales (atención de partos inminentes y urgencias gineco-obstétricas, emergencias gineco-obstétricas, reanimación neonatal, pasantías en el Hospital de Puerto Montt para actualizar habilidades clínicas de médicos EDF y equipos de matronería) y reducción

de brecha en recurso humanos.

El delegado Luis Montaña valoró el esfuerzo del Servicio de Salud del Reloncaví por impulsar la capacitación continua de los equipos profesionales en los hospitales de la provincia de Palena, junto con el mejoramiento de la infraestructura y la entrega de equipamiento de calidad para garantizar una atención adecuada y segura. “Un aspecto muy valorado por las mujeres gestantes de nuestra comunidad es el vínculo de confianza que se establece con las y los profesionales de salud locales. Este lazo les brinda una mayor sensación de seguridad, lo que les permitirá vivir el día del parto acompañadas de ros-

tros conocidos y cercanos”, dijo.

AVANCE PARA FUTALEUFÚ

El alcalde de Futaleufú, Fernando Grandón, explicó que las nuevas salas de parto del Hospital de Futaleufú fueron inauguradas en octubre de 2017, como parte de una ampliación que incluyó áreas ambulatorias de urgencias y hospitalización. Sin embargo, y hasta hace poco, el hospital no realizaba partos debido a su clasificación de baja complejidad.

Ahora, en marzo de 2025, se reanudó la atención de partos inminentes en el hospital, dejando atrás las derivaciones obligatorias que había debido a la falta de infraestructura y personal especializado para atender partos de manera segura en la comuna.

Grandón cuenta que, si bien no hay una cifra exacta ni registros oficiales de cuántas mujeres debían trasladarse a otras comunas para atender sus partos, “era una práctica común que gran parte de las mujeres embarazadas de Futaleufú fueran trasladadas a Puerto Montt alrededor de la semana 36 de gestación, para asegurar que tuvieran acceso a una maternidad segura”.

El edil añadió que se debía activar obligatoriamente un traslado de urgencia hacia un hospital con capacidad obstétrica mayor y había que realizar los traslados por ambulancia terrestre hasta Chaitén o, en casos críticos, mediante aeronaves del SAMU, dependiendo del clima y disponibilidad que muchas veces el clima adverso y la lejanía dificultaban estas evacuaciones, lo que aumentaba los riesgos tanto para la madre como para el bebé y había que derivar a Argentina.

Hoy, el plan de Parto Integral autoriza atender estos partos inminentes en el Hospital de Futaleufú y el jefe comunal también espera que pronto puedan atenderse partos programados.

“Para las y los habitantes de la Provincia de Palena, nacer aquí otorga un profundo sentido de identidad y pertenencia. Gracias a esta importante noticia, hoy podemos soñar con hacer realidad ese anhelo para las futuras generaciones de este hermoso territorio”, concluyó el delegado presidencial Luis Montaña.

NACIMIENTOS

Table with 6 columns: Comunas, 2019, 2020, 2021, 2022, 2024. Rows include Chaitén, Futaleufú, and Palena.

FUENTE: DEIS