



# HRT y UCM fortalecen salud mental comunitaria con talleres psicoeducativos en Talca Norte

En el marco del convenio docente asistencial entre el Hospital Regional de Talca (HRT) y la Universidad Católica del Maule (UCM), se llevó a cabo la cuarta versión de los talleres comunitarios de salud mental, esta vez orientados a vecinos y vecinas del sector norte de Talca.

La iniciativa, desarrollada por médicas becadas de la especialidad de Psiquiatría Infantil y del Adolescente, tuvo lugar en dependencias del CESFAM Las Américas (Módulo UCM), bajo el nombre «Aprendamos Juntos sobre el Trastorno del

*Desarrollo de la Personalidad»*. A través de cinco sesiones interactivas, se abordaron temas claves como síntomas, factores de riesgo y protectores, signos de alerta y estrategias de acompañamiento, con el objetivo de empoderar a la comunidad en el cuidado de la salud mental infanto-juvenil.

Al respecto, la Dra. Dúnia Hernández, psiquiatra infanto juvenil y coordinadora del proyecto, explicó: «Estos talleres nacen a partir del interés de los cuidadores de nuestros pacientes y buscan habilitar a ges-



tadores, fortaleciendo el trabajo colaborativo entre la academia y los dispositivos de salud», señaló.

Participación activa de la comunidad

Los talleres contaron con 20 asistentes y una alta valoración por parte de quienes participaron. Susana Guerrero, presidenta del Consejo de Desarrollo Local de Salud del Cesfam Las Américas, comentó: «Fue una experiencia enriquecedora, nos ayudó a comprender y saber cómo actuar, en un ambiente participativo y motivador.»

Asimismo, Javiera Cancino, vecina asistente, valoró la instancia: «Es una actividad muy buena, porque son temas que muchos desconocemos. Se genera un ambiente grato y participativo. Ojalá se sigan haciendo este tipo de talleres.»

Con este tipo de iniciativas, el Hospital Regional de Talca reafirma su compromiso con una salud mental cercana, empática y centrada en las personas, promoviendo la formación comunitaria como una herramienta clave en la prevención y el acompañamiento.

tadores comunitarios con herramientas para detectar factores de riesgo y promover factores protectores en la infancia y adolescencia, disminuyendo el estigma que rodea a los diagnósticos en salud mental.»

Por su parte, la Dra. Ana Concha, jefa de la especialidad en Psiquiatría Infantil y del Adolescente de la UCM, destacó que esta actividad forma parte del módulo de Psiquiatría Comunitaria, con un enfoque formativo y de vinculación con el medio. «Nuestro objetivo es que la propia comunidad se empodere, reconozca los signos de alerta y transmita estos aprendi-

