

## Editorial

# La oportunidad que trae el Día del Libro

Hoy se conmemora el Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor, una fecha que fue establecida por la UNESCO para conmemorar la muerte de tres grandes escritores, como son Miguel de Cervantes, William Shakespeare e Inca Garcilaso de la Vega, todos quienes fallecieron en la misma fecha en el año 1616.

Más allá de la coincidencia en el día y año, el objetivo principal de la creación de esta efeméride es fomentar la lectura, así como también reconocer la importancia de la literatura y de la propiedad intelectual de las obras. De esta forma, el Día Mundial del Libro es una oportunidad para celebrar la literatura en todas sus formas, además honrar a los autores nacionales y extranjeros que han marcado la literatura y, de paso, fomentar la creación literaria entre las nuevas generaciones.

En nuestro país y al alero de los ministerios de las Culturas y las Artes, Educación y Desarrollo Social, además de Junji e Integra, entre otros servicios, existe el Plan Nacional de Lectura, que tiene por objetivo fortalecer una política pública en torno a esta actividad, además de promoverla en distintas instancias.

Para este año, la iniciativa está promoviendo una amplia cartelera de actividades y convocatorias por parte de instituciones vinculadas al Plan Nacional de la Lectura se desarrollarán durante el mes de abril y conmemorarán a Gabriela Mistral a 80 años de que la poeta nacional recibiera el Premio Nobel de Literatura. De hecho, el pasado 7 de abril, cuando se cumplieron 136 años desde su natalicio se celebró por primera vez el Día de Gabriela Mistral, según dispone la Ley 21.672, vigente desde junio de 2024.

Además, las actividades por los 80 años del Premio Nobel se extenderán hasta el 10 de diciembre, que fue el día en que la autora se convirtió en la primera persona de nuestro país y de Latinoamérica en recibir la distinción y la quinta mujer en el mundo.

Esta conmemoración le da un enfoque diferente a la celebración del Día del Libro de este año, con una relevancia que debe ser con-

siderada al momento de incentivar que este buen hábito sea adoptado a nivel de la sociedad.

Según distintos estudios realizados por especialistas la lectura presenta numerosos beneficios para la salud mental y física, incluyendo mejoría en la concentración, la memoria, la comunicación y también en la empatía. Además, fortalece la habilidad del pensamiento crítico, amplía el vocabulario y estimula la imaginación, contribuyendo a un mejor desarrollo cognitivo y emocional.

También se ha probado que algunos minutos de lectura al día permiten reducir el estrés, la angustia y la ansiedad, incluso es considerada una actividad relajante que ayuda a calmar la mente antes de dormir y facilitar el sueño.

Si se trata de grupos etarios, en los más jóvenes despierta la imaginación y la creatividad, así como también es una muy buena forma de mantener el cerebro activo y retrasar el deterioro cognitivo asociado al proceso de envejecimiento, una ventaja importante considerando los recientes resultados del Censo 2024 y el avance del envejecimiento de la población.

Desde hace varios años se han realizado análisis de comprensión lectora en Chile, uno de los últimos hace dos años por parte de la Universidad de Chile, y se ha revelado un preocupante panorama, con altos porcentajes de estudiantes y adultos mostrando dificultades para comprender textos complejos y textos largos. La comprensión lectora se ha identificado como un factor crucial tanto para el éxito académico como para la participación activa en la sociedad.

El Día del Libro es una oportunidad para volver a encantarse con el hábito de la lectura y también con la enorme variedad de títulos que hay disponibles, para todas las edades y también las preferencias. El libro se puede adquirir o también se puede solicitar como préstamo en las bibliotecas, todas opciones válidas para retomar o iniciar una actividad que aporta valor a nuestras vidas.

**Algunos minutos de lectura al día permiten reducir el estrés, la angustia y la ansiedad, incluso es considerada una actividad relajante que ayuda a calmar la mente antes de dormir y facilitar el sueño.**