

El ex portero de la U y el SAU sufrió la amputación del pie derecho

El milagro de Cristóbal Campos: a ocho meses del accidente ya está entrenando

"Para los médicos esto es asombroso, porque este proceso tendría que haber sido en un año o un año y medio, pero Cristóbal lo está logrando en seis meses", asegura Luis Marín, testigo directo de la rehabilitación del deportista en las canchas del Sifup.

ALEJANDRO VILLEGAS

La tormenta no ha pasado y tal vez no se vaya nunca del todo. Pero los rayos de sol son cada vez más luminosos para Cristóbal Campos, quien el 2 de septiembre del año recién pasado sufrió un terrible accidente de tránsito en la Ruta 78. Aunque los médicos hicieron lo imposible, el ex arquero de Universidad de Chile acabó con el pie derecho amputado y esa madrugada se inició una pesadilla de la que recién está empezando a salir.

Como lo relató Judith Véliz, la madre del ex capitán del Romántico Viajero, su hijo no venía bien desde antes de la tragedia. "Me duele y angustia decirlo, pero él no está bien. Él arrastra una depresión desde hace mucho tiempo, incluso antes del accidente, por lo tanto, se ha hecho mucho más difícil para él aceptar todos estos cambios en su vida", dijo a "La Tercera" hace unas semanas.

Pero el talagantino, que este 27 de agosto recién cumplirá 26 años, se propuso ponerse de pie y, contra incluso los pronósticos médicos, en las últimas semanas se ha hecho viral en videos con miles de reproducciones donde se ve entrenando junto a Luis Marín, quien ha sido testigo en primera persona de este verdadero milagro en el campo deportivo del Sindicato de Futbolistas. "Para los médicos esto es asombroso, porque este proceso tendría que haber sido en un año o un año y medio, pero Cristóbal lo está logrando en seis meses", relata el actual secretario del Sifup y que conoce de cerca las luces y sombras del ex seleccionado desde que tenía 15 años.

¿Cómo es posible que a Cristóbal lo veamos entrenando tan pronto?

"Cristóbal se está recuperando, en parte, por haber sido un deportista de alto rendimiento, y también gracias al apoyo que ha tenido de la Clínica Meds y a Ottobock, la marca que le entrega su prótesis. Yo tengo la fortuna de estar cerca de él desde hace muchísimos años y ver que vuelve a hacer lo que le gusta nos llena de asombro y orgullo".

¿Qué dicen los médicos que haya vuelto a entrenar?

"Este que subimos a las redes sociales es recién nuestro tercer entrenamiento

Campos en su tercer entrenamiento, supervisado y autorizado por los médicos de la Clínica Meds.



MARCO MUGA / SIFUP



MARCO MUGA / SIFUP

"Cristóbal ya es adulto y tiene que hacer su camino, ya sea en el fútbol o en otra cosa, para eso estamos trabajando", dice Luis Marín.

miento y contamos con la autorización de los médicos. Tenemos una relación muy directa con la clínica Meds, que coordina sus terapias kinesiológicas con la respuesta que va teniendo en el campo de juego. Yo también tengo los estudios para poder llevarlo bien y no lo vamos a exigir más de lo que pueda. Además, esto va acompañado de la te-

rapia sicológica y siquiátrica".

¿Cree que estos entrenamientos son también una especie de terapia mental?

"Claro, no vamos a desconocer que Cristóbal arrastra un problema siquiátrico desde antes del accidente. Entonces, esto también ha ayudado muchísimo a que él de a poco vaya desenvolviéndose de mejor forma".

En el entrenamiento se ve que es capaz de tirarse al suelo, saltar y hasta pegarle a la pelota. ¿Está bien que sea tan intenso?

"Hemos ido elevando de a poco las cargas. Hacemos trabajos de coordinación, elongación, bastante elasticidad. Él no tiene problemas en la toma de un balón, pero sí va teniendo complicaciones a medida que va pasando la exigencia. Pero lo asombroso es que Cristóbal todavía no tiene la prótesis en la parte de arriba, que es la definitiva, que es como la de carbono, que le va a dar un poquito más de movimiento, y es capaz de hacer de todo".

¿Ha logrado más de lo que se esperaba?

"A mí me asombra, me impresiona, porque cada día lo veo mejor en cuanto a su desarrollo físico, pero hay momentos que viene la tristeza, viene la amargura, viene la complicación".

¿Le toca dar contención emocional también?

"Sí, conversamos todos los días. De hecho, estamos hablando los dos ahorita, y me está mandando un mensaje, porque justo había tenido el rechazo de

dos de sus licencias, y eso también es una merma económica que afecta. Lo que toca el bolsillo también afecta la cabeza. Que una Isapre te niegue o te rechace dos licencias, es complicado. Son situaciones en las que uno intenta darle contención".

**¿Y cree que Cristóbal lo es-
cucha?**

"Lo conozco desde muy chico y siento que uno tiene que estar ahí en situaciones como esta, por todo lo que pasó. El día uno yo le dije: "Mira, vamos a partir un grupo grande y en la etapa final vamos a quedar cada vez menos". Y eso fue lo que pasó. Yo lo acompañé, lo apoyé e intenté guiarlo en todo lo que pueda. Pero Cristóbal ya es adulto y tiene que comenzar a hacer su camino, sea en el fútbol, sea en otra cosa, para eso estamos trabajando".

**La prótesis lo ha ayudado
bastante, ¿no?**

"De todas maneras. Cristóbal está en el proceso de lo que es la última etapa del muñón, que se va achicando. Esto requiere un ajuste para que la prótesis final se adapte al muñón de término. Él lo ha ido asociando muy bien desde el día uno, desde que se puso la prótesis y automáticamente comenzó a caminar. Eso era, prácticamente imposible, pero lo consiguió gracias a sus ansias. Ese proceso se ha mostrado en sus redes sociales, ver ese abrazo con su familia, con su mamá, con su hermana, donde se le caen sus lágrimas, ha sido bonito e impresionante".