

Fundación Ciegos Con Temple invita a cicletada familiar inclusiva este sábado en Los Ángeles

Con todas las medidas de seguridad necesarias la actividad permitirá que personas ciegas o con visión reducida puedan realizar deporte y vivir una experiencia lejana de su cotidianidad.

María Paz Rivera
prensa@latribuna.cl

Una jornada que promete ser mucho más que deporte se vivirá este sábado 26 de abril en Los Ángeles, de la mano de la Fundación Ciegos Con Temple quienes realizarán la esperada Cicletada Familiar "Pedaleando Juntos".

Olaya Silva es la Presidenta de la Fundación 'Ciegos con Temple', señaló a Diario La Tribuna que, este evento inclusivo, recreativo y cargado de sentido busca promover el ejercicio físico en comunidad y destacar el valor de la integración y el respeto hacia las personas con discapacidad visual.

El lanzamiento oficial de la actividad se realizará a las 12:00 horas en el Polideportivo de Los

Ángeles, donde además se llevará a cabo una sesión práctica.

Posteriormente, a las 15:00 horas, comenzará el recorrido en bicicleta, que se extenderá por 7 kilómetros, contando con la participación de personas ciegas y con baja visión, quienes recorrerán los circuitos de manera segura gracias a bicicletas tándem guiadas por miembros de distintos clubes ciclistas de la comuna.

MÁS ALLÁ DEL DEPORTE

La iniciativa forma parte de un proyecto adjudicado por la fundación en 2023 y financiado por el Gobierno Regional, cuyo objetivo es visibilizar las necesidades y capacidades de las personas con discapacidad visual, promoviendo al mismo tiempo la actividad física, la vida sana y la inclusión social.

"Estamos felices de poder salir



LA ACTIVIDAD PERMITIRÁ que personas ciegas o con visión reducida puedan realizar deporte.

a andar en bicicleta de manera segura con el apoyo de clubes locales como Energy by Green y la Escuela de Pedaleros de Los Ángeles, además del respaldo de la carrera de Kinesiología de la Universidad Santo Tomás, cuyos alumnos estarán colaborando activamente durante la jornada", señaló Olaya Silva Lucumilla, presidenta y fundadora de la entidad.

Silva, quien perdió la vista de manera progresiva, se rehabilitó en Santiago en el reconocido centro para personas ciegas Helen Keller, y hoy lidera esta fundación con energía y convicción.

"Esto surgió por un sueño de poder traer cosas acá a Los Ángeles, poder atender a los usuarios de la ciudad, a los ciegos y baja visión que no han tenido la oportunidad de vivir cosas como las que se viven en Santiago. Yo viví más de 20 años allí, y ahí tuve la posibilidad de vivir varias experiencias", explicó.

HISTORIA DE UNA CAUSA CON CORAZÓN

La Fundación Ciegos Con Temple es un referente en el apoyo y acompañamiento de personas con ceguera total y baja visión. Atiende a usuarios desde los 20 hasta los 96 años, y se reúne semanalmente en la Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles, donde todos los jueves realizan actividades for-

mativas, sociales y recreativas.

Durante los últimos años, la fundación ha desarrollado varias iniciativas llamativas, como la actividad "Ciegos al Volante", que ya va en su cuarta versión, demostrando que los límites, muchas veces, están solo en la percepción de quienes no conocen la realidad de las personas con discapacidad visual.

"En mi familia somos nueve hermanos, de los cuales cuatro somos ciegos. Esa realidad nos marcó profundamente, pero también nos dio herramientas para empatizar, compartir conocimientos y luchar por los derechos de nuestros pares", compartió Olaya Silva.

Olaya Silva es la Presidenta de la Fundación 'Ciegos con Temple', y contó que esta iniciativa nació en el año 2020, en plena pandemia. Los ciegos son solos y aislados de por sí, y la pandemia lo acrecentó. Por lo que con ayuda de distintas instituciones se formó este grupo de apoyo.

COMUNIDAD UNIDA POR LA INCLUSIÓN

En cuanto a la actividad, la presidenta ratificó que, la cicletada contará con todas las medidas de seguridad necesarias, con apoyo de Carabineros, autoridades comunales y equipos de salud, asegurando que sea un evento accesible, seguro

y familiar.

Además, se espera la participación de delegaciones provenientes de Linares, Talca y otras comunas de la provincia del Biobío, quienes se sumarán a esta gran fiesta inclusiva del deporte y la vida sana.

"Invitamos a toda la comunidad angelina a sumarse, a acompañarnos en esta jornada de integración. Ya nos han confirmado varias autoridades locales. Queremos que sea una fiesta donde todos podamos sentirnos parte, sin importar nuestras capacidades", concluyó Silva.

En caso de condiciones climáticas adversas, la fundación informará oportunamente cualquier modificación o reprogramación del evento.

CÓMO PARTICIPAR Y ESTAR INFORMADOS

Quienes deseen conocer más sobre la Fundación Ciegos Con Temple o participar de sus actividades, pueden contactarse a través de sus redes sociales, Facebook e Instagram como @FundacionConTemple y/o en correo electrónico como fundacioncontemple@gmail.com

Respecto a las reuniones semanales, Olaya indicó que se reúnen todos los jueves, desde las 9:00 hasta las 17:00 horas, primer piso de la Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles.



CON ACOMPAÑAMIENTO y seguridad las personas podrán desplazarse alrededor de 7 kilómetros en bicicleta.