

Plan Elige Vivir Sano desarrolló su “Ruta del Cuidado” en el Parque Angachilla

VALDIVIA. Jornada liderada por servicios públicos vinculados al programa, tuvo una masiva participación de niños y mayores.

En el Parque Comunitario Angachilla, en el sector sur de Valdivia, se llevó a cabo la actividad denominada Ruta del Cuidado, una iniciativa del Plan Regional Elige Vivir Sano de la seremi de Desarrollo Social y Familia, cuyo objetivo fue incentivar la práctica de caminar en entornos naturales como un acto colectivo para avanzar hacia el bienestar y autocuidado.

Este hito marcó el comienzo de un compromiso intersectorial e intergeneracional, en el que participaron cerca de 100 personas, entre ellas párvulos y familias del Jardín Infantil Carrusel de la JUNJI, estudiantes de la Escuela Leonardo Da Vinci y el Liceo Las Ánimas, organizaciones de cuidado, personas mayores, cuidadoras y cuidadores del Programa Red de Apoyo Local de Valdivia, Club deportivo Trekkeras de Valdivia, además de representantes del Consejo Consultivo de Niños, Niñas y Adolescentes.

Para apoyar la actividad, se instaló un stand de la carrera de Técnico en Enfermería del Centro de Formación Técnica de Santo Tomás, junto con la participación de profesionales de las carreras de Kinesiología y Psicología de la misma universidad. También fueron parte de la ruta representantes de Sernapesca, la Seremi de Salud, la seremi de Educación, la seremi de

100 personas se dieron cita en la actividad, entre ellos, estudiantes y también adultos mayores de la comuna.

Medio Ambiente y el INJUV.

Los organizadores destacaron que esta es una actividad que se realiza para enfrentar problemáticas como la malnutrición en niños y adultos.



LOS PEQUEÑOS, REPRESENTANTES DE DIFERENTES NIVELES DE ENSEÑANZA, FUERON LOS PROTAGONISTA INDISCUTIDOS DURANTE LA ACTIVIDAD.



LOS ESTUDIANTES DE SANTO TOMÁS SE DIERON CITA TAMBIÉN EN LA JORNADA PARA PRESTAR APOYO LOGÍSTICO.

