

Tema del día

Realizan primera abdominoplastia con Bono PAD en centro privado

BENEFICIO.

En marzo, FONASA anunció cambios en los aranceles de Modalidad Libre Elección que considera la cirugía de abdomen flácido, y otras prestaciones.

María Alejandra Pino C.
mariaalejandra.pino@australvaldivia.cl

En marzo pasado, el Fondo Nacional de Salud (FONASA) anunció una actualización en el Bono PAD (Pago Asociado a Diagnóstico) que incorpora la abdominoplastia o tratamiento quirúrgico abdomen flácido.

Hoy día, los pacientes FONASA pueden acceder a esta prestación en la región de Los Ríos mediante el Bono PAD en la atención privada, ya que la



EL CIRUJANO PLÁSTICO CARLOS AYALA, EXPLICÓ DETALLES DEL BONO PAD EN ABDOMINOPLASTIA. LA COBERTURA DE ESTA INTERVENCIÓN HA SIDO PROMOVIDA POR ORGANIZACIONES DE MUJERES.

Clínica Alemana de Valdivia adhirió a este convenio.

Así lo destacó el dr. Carlos Ayala, cirujano plástico acreditado, quien informó que “apenas fue publicada oficialmente esta noticia por FONASA trabajamos en conjunto con Clínica Alemana para ser parte de este

proyecto”, considerando que la cobertura de esta prestación ha sido solicitada por agrupaciones de mujeres como “Guatita de Delantal”, entre otras.

Es así como -según relató Ayala- hace tres semanas comenzaron a evaluar pacientes para acceder a la abdomino-

plastia a través del Bono PAD. Y el 21 de abril realizaron la primera cirugía.

“Fue un hito a nivel nacional y para nosotros ha sido un gran paso, ya que más personas ahora tienen la posibilidad de acceder a este tipo de procedimientos de manera más ac-

cesible y en un entorno seguro y de alta calidad”, subrayó el médico.

¿QUÉ CUBRE?

Para esta cirugía, el Bono PAD cubre la atención de manera completa. Esto es, de acuerdo con el detalle que entrega el Dr.

Ayala, los honorarios del equipo de profesionales de salud que participan en la cirugía o procedimiento, el derecho a pabellón, los costos por el día cama, medicamentos, exámenes e insumos utilizados durante la hospitalización.

Además, los estudios, histo-

Tema del día

DIARIO AUSTRAL | Martes 29 de abril de 2025 | 3

21 de abril

realizaron la primera abdominoplastia a través del Bono PAD en la Clínica Alemana de Valdivia. "Fue un hito a nivel nacional", destacó el médico Carlos Ayala.

3 enfoques

consideró la actualización de los aranceles de la Modalidad de Libre Elección año 2025: hacia la salud de la mujer con la incorporación de la endometriosis, lo oncológico y la obesidad.

50 por ciento

del valor total de la abdominoplastia es aportado por FONASA, lo que equivale a \$1 millón 791 mil 790, a través del Bono PAD.



ESTE AÑO SE INCORPORARON CAMBIOS IMPORTANTES EN LOS ARANCELES CON REAJUSTE DEL 4,2%

(viene de la página anterior)

patológicos o biopsias, si fueran necesarios. Y las atenciones postoperatorias hasta 15 días después del alta.

En tanto, no cubre: cirugías anexas derivadas de los diagnósticos PAD y las complicaciones médicas que se podrían presentar en el paciente después de 15 días tras el alta.

Por otra parte, en la cirugía PAD no está permitido realizar cualquier tipo de procedimiento asociado, como liposucción, lipotransferencia y otros. Respecto de requisitos para llevar a cabo la intervención, el profesional indicó que hay que cumplir ciertos criterios médicos que están definidos por FONASA. "Esto es importante para cuidar la seguridad de cada paciente y evitar riesgos innecesarios", dijo al respecto.

Sobre los requisitos, mencionó: "Antes de la cirugía hacemos una evaluación completa para asegurarnos de que estén en buenas condiciones de salud, como por ejemplo tener un IMC -índice de masa corporal- menor de 30 en pacientes menores de 55 años, IMC menor de 25 en mayores de 55 y menores de 65 años, enfermedades basales compensadas, no fumar por cuatro meses, entre otros detalles específicos. Así, el procedimiento es más seguro y los resultados también son mucho mejores".

Hay factores que son excluyentes: embarazo, post parto

“

Fue un hito a nivel nacional y para nosotros ha sido un gran paso, ya que más personas ahora tienen la posibilidad de acceder a este tipo de procedimientos de manera más accesible y en un entorno seguro y de alta calidad...”

“

Para operarse hay que cumplir ciertos criterios médicos definidos por FONASA. Esto es importante para cuidar la seguridad de cada paciente...”

Carlos Ayala
Cirujano plástico acreditado

antes de seis meses y con lactancia detenida, enfermedad dermatológica activa en el área quirúrgica y enfermedad psiquiátrica descompensada.

IMPACTO

¿Qué es el abdomen flácido? Es la condición en que la piel o músculos del abdomen pierden su firmeza y elasticidad, colgando sobre el pubis, similar a “un delantal”, así lo explica el dr. Carlos Ayala.

Y detalla que esta situación puede ocurrir debido a varios factores, entre ellos la pérdida significativa de peso o embarazos múltiples.

El médico profundizó en el impacto de esta cirugía en pacientes. Al respecto, dijo que “no sólo cambia la imagen física, también resuelve problemas funcionales como la debilidad de la pared abdominal, infecciones de la piel por exceso de tejido, mejora el bienestar emocional e incomodidad propia del abdomen flácido”.

También, resaltó que “si bien el programa tiene sus limitaciones y requisitos, gracias al Bono PAD hoy más personas pueden acceder a una cirugía que mejora su salud, su autoestima y su calidad de vida en general”.

El doctor Ayala, su equipo de trabajo y el médico Carlos Fonfach lograron durante el año pasado operar en la Clínica Alemana a más de 50 pa-

cientes que llevaban años esperando una cirugía de “guatita de delantal”, destacó el profesional.

NUEVOS ARANCELES

Consultados sobre esta prestación, desde FONASA entregaron algunos antecedentes. Así, explicaron que todos los años son actualizados los aranceles de la Modalidad de Libre Elección.

En esa línea, este 2025 fueron incorporados importantes cambios con reajuste del 4,2 por ciento. Y, por otra parte, se consideraron tres enfoques: uno de ellos la obesidad. Los otros: la endometriosis y lo oncológico (se pasó de 17 esquemas a más de 100, y la incorporación de nuevos medicamentos como por ejemplo de quimioterapia).

En específico respecto del foco en la obesidad, desde FONASA detallaron que el tratamiento quirúrgico “abdomen flácido” es una opción para las personas que fueron obesas y presentan la condición de abdomen de delantal, con las consecuencias biopsicosociales que producen en hombres y mujeres. Asimismo, informaron que en la versión 2025 del arancel Modalidad de Libre Elección se incorpora el “derecho de pabellón”.

Con esta modificación se entregará una mayor protección finan-

ciera al procedimiento y unifica el criterio de asignación del uso de esta sala de procedimientos en cada una de las prestaciones.

De acuerdo con lo informado por la entidad, la prestación tratamiento quirúrgico de abdomen flácido tiene un valor total de \$3 millones 583 mil 580. Y a partir de estas modificaciones, FONASA aporta un 50 por ciento, por lo que el beneficiario debe pagar \$1 millón 791 mil 790.

CARACTERÍSTICAS

El Bono PAD, Pago Asociado a Diagnóstico, es un beneficio destinado a las personas usuarias de FONASA y a sus cargas.

Les permite acceder a distintos paquetes de prestaciones y atenciones en salud. Esto, pagando un precio fijo y conocido, lo cual aplica para distintas intervenciones quirúrgicas o procedimientos.

En este marco, cada paquete incluye: cirugía, los días cama, los medicamentos, los exámenes y todos los insumos que va necesitando el paciente. De esta forma -destacan desde la institución- se resuelve de manera integral el problema de salud.

Cabe indicar que las atenciones de los Bonos PAD se realizan en establecimientos privados de salud en convenio con FONASA, esto es, Modalidad Libre Elección.

Otras prestaciones de salud gracias a cambios en los aranceles

●Respecto de otros focos de atención que incorpora la actualización del arancel 2025, en el caso del tratamiento quirúrgico de la endometriosis se suma debido a su prevalencia y el alto nivel de impacto que genera en la salud biopsicosocial de la mujer, según detallan desde FONASA.

Su diagnóstico y tratamiento oportuno es crucial para disminuir estas consecuencias sobre la salud pública e individual. En ese contexto, es que el arancel 2025 incorpora dos nuevos PAD para resolver quirúrgicamente la endometriosis ovárica y profunda sin compromiso intestinal, las que incluyen la posibilidad de acceder a un préstamo médico hasta por el 85 por ciento del copago.

En cuanto al foco oncológico, mejora el acceso al tratamiento de quimioterapia, modificando las prestaciones, pasando de 17 a 113 esquemas.

Este ajuste -explican desde FONASA- responde a la incorporación de nuevos fármacos y la necesidad de contar con un mejor seguimiento en su administración.

En la misma línea, se han incluido tres nuevas prestaciones relacionadas con las neoplasias oncológicas, complicación derivada de la quimioterapia. Y, dado que el cáncer de colon es uno de los más prevalentes en Chile y que el tamizaje o estudio preventivo ha demostrado disminuir la incidencia y mortalidad de la enfermedad, cumpliendo un rol crucial para aumentar las tasas de curación, se incorporó la prueba inmunológica fecal para detectar sangre oculta en deposiciones. En el arancel Modalidad Libre Elección 2025, además, se consideran seis prestaciones asociadas a la atención de psicología clínica.

Éstas absorben las 12 prestaciones que corresponden a evaluaciones y test psicológicos que estaban en el arancel 2024, incorporándose éstas en las respectivas consultas y psicoterapias, presenciales y de tele-rehabilitación.