

A un año de la ley 40 horas:

Seremi del Trabajo celebra Ley 40 horas junto a empresa talquina

Se cumplió el primer aniversario de la entrada en vigor de la Ley 40 horas, que impulsa la reducción paulatina de la jornada laboral, de 45 a 44 horas semanales. La normativa busca conciliar la vida personal y laboral, mejorar los ambientes laborales y también la productividad, con tiempos mejor organizados.

Pioneros en la reducción de jornada, es la empresa Cooperativa de Ahorro y Crédito Oriencoop de Talca, quienes antes de la obligación legal, redujeron su jornada a 40 horas semanales. Es por ello que la Seremi del Trabajo y Previsión Social, Maribel Torrealba, quiso celebrar con ellos el primer aniversario de la implementación de esta ley.

Este evento constituyó una oportunidad significativa para reflexionar sobre los avances alcanzados y destacar el impacto positivo que esta política pública ha tenido en la vida laboral de las y los trabajadores de la cooperativa, quienes participaron activamente en esta ceremonia.

Al respecto, la seremi Maribel Torrealba, señaló que «decidimos venir acá porque es una empresa que entrega muchas garantías y beneficios, y sobre todo un clima laboral que todo el mundo quisiera como trabajador y trabajadora».

«Este año, hemos entregado en la región del Maule, cerca de 56 Sellos 40 horas en distintas comunas de la región del Maule, a empresas, de distinto tamaño. Esperamos llegar al 2028 con 40 horas, pero ojalá muchas otras empresas de gran tamaño, medianas y pymes también pudieran adelantarse a esta reducción de jornada laboral, pensando en que las personas, el capital humano en los espacios de trabajo, es lo más importante para la productividad y el buen clima laboral», agregó.

Pioneros en la jornada de 40 horas

La ley 40 horas establece que las empresas pueden reducir la jornada a 40 horas desde ya, de forma voluntaria y anticipada. En dicho caso, podrán acceder a otras regulaciones de la Ley de 40 horas, como, por ejemplo, acordar con los trabajadores que la jornada se distribuya en cuatro días de trabajo por tres de descanso, conocida como 4x3, lo que es una innovación adoptada también en otros países.

Al respecto, la ejecutiva comercial, Paola Orellana,

a la seremi del Trabajo con nosotros y muy gratificante que nos tengan considerados como parte de las empresas que pudimos reducir la jornada laboral.

Además, agregó que «nosotros en Oriencoop hicimos la reducción de la jornada laboral en 2022 y para todos nosotros fue maravilloso, porque hemos podido tener tiempo de calidad con nuestras familias, convalidarlo con el trabajo, el área profesional y poder desenvolvernos de mejor manera día a día».

Hay que recordar que,

de anticiparse a la reducción, las empresas pueden postular al «Sello 40 Horas»

(<https://www.mintrab.gob.cl/certificacion-empresas-40-horas/>), que es un reconocimiento público, de carácter promocional, que otorga gratuitamente el Ministerio del Trabajo y Previsión Social, como una acción concreta de fomento al trabajo decente y al desarrollo de un buen vivir.

Más información sobre la Ley 40 horas, disponible en www.mintrab.gob.cl/40horas



Aries: Existe una dificultad pendiente en un vínculo, y hablar sobre ella será el primer paso para superarla. Recuerda que al poner en palabras los temores, los fantasmas se disipan. Alguien te ofrecerá una perspectiva sabia que abrirá nuevas posibilidades y soluciones.

Tauro: Tu entorno social está absorbiendo gran parte de tu energía, pero hay necesidades básicas que ya no puedes seguir posponiendo. Es momento de enfocarte en tus propios recursos y prioridades. Evita prestar dinero a tus amigos, ya que debes cubrir tus propios gastos primero.

Géminis: Tu ambición por ascender y lograr un mayor estatus se intensifica, pero no permitas que las frías dinámicas sociales o las relaciones públicas apaguen tu luz. Deja que la sabiduría interior te guíe para alcanzar tus metas sin perder tu frescura y autenticidad.

Cáncer: Evita juzgar a quienes tienen creencias, religiones o ideologías diferentes. Siempre hay puntos de conexión con los demás. Conéctate con una vibración fraternal que nos une a todos y, aunque alguien piense distinto, aprende a ponerte en su lugar con empatía.

Leo: Interactuarás con personas de distintos ámbitos, y algunas insinuaciones podrían despertar en ti una atracción intensa. En situaciones grupales, es recomendable mantener tus secretos para no alterar el ambiente. Después de un poco de interacción, podrás integrarte plenamente al ambiente social.

Virgo: Lograrás tus metas gracias a tu simpatía y capacidad de adaptación. Aunque tu pareja o socio intente señalar tus puntos débiles con exigencia, no dejes que esto te haga dudar de tus éxitos. Tu triunfo es indiscutible y tu esfuerzo será reconocido.

Libra: La rutina podría sentirse agobiante, dificultando el disfrute de tus tareas diarias. Pero, no te desanimes. Busca inspiración en libros, podcasts o meditaciones. Recuerda que tu perspectiva crea la realidad. Mantén la confianza: un cambio de mentalidad traerá grandes resultados.

Escorpio: Si estás por emprender una negociación clave, recuerda que no todo puede ajustarse solo a tus deseos. Es importante ceder en algunos puntos y transformar tu perspectiva, identificando las ventajas y beneficios que puedes obtener al incorporar las demandas del otro.

Sagitario: El pasado y las tensiones familiares influyen en tu mundo emocional y afectan tus decisiones amorosas. Si estás casado, organiza un paseo o viaje con tu pareja para fortalecer el vínculo. Si eres soltero, ábrete a las nuevas propuestas que se presentarán.

Capricornio: Para cumplir con tus responsabilidades, es esencial mantener tu mente clara. Si te sientes abrumado por problemas amorosos, busca a alguien de confianza con quien hablar. Recuerda que cuidar de tu salud mental es fundamental para tu bienestar general.

Acuario: Las preocupaciones económicas pueden estar afectándote, pero no dejes que la falta de dinero te haga dudar de tu propio valor. Te sugiero pasar tiempo jugando con un niño cercano para reconectar con tu energía más espontánea, creativa y alegre.

Piscis: La carga emocional que llevas nace del temor a no encontrar la felicidad. Comparte tus sentimientos con tu familia y verás que no estás solo. Al abrirte al diálogo, descubrirás una red de apoyo y un entorno protector que te ayudará a disipar la angustia.