



## Importancia de las vacunas

● Chile envejece, y con ello crecen los desafíos sanitarios asociados a esta etapa de la vida.

Observo con creciente preocupación cómo el envejecimiento de la población chilena, confirmado por los recientes resultados del Censo 2024, no está siendo acompañado por políticas públicas que garanticen el derecho a un envejecimiento saludable.

Uno de los pilares fundamentales para la protección de las personas mayores es la vacunación. Las vacunas no solo previenen enfermedades graves como la influenza, Covid, el Virus Respiratorio Sincicial, el neumococo o el herpes zóster, sino que también evitan hospitalizaciones, pérdida de funcionalidad y, en muchos casos, la muerte. Sin embargo, la cobertura aún es insuficiente, especialmente en sectores más vulnerables o con menor acceso a la información.

No se trata solo de una medida sanitaria, sino de una decisión ética y social: el autocuidado junto a la protección a quienes han construido nuestro país y que hoy enfrentan mayores riesgos ante infecciones prevenibles. El Estado, los equipos de salud pública y privada, las familias y la sociedad en su conjunto debemos fortalecer las estrategias de vacunación, con cam-

pañías claras, accesibles y adaptadas a la realidad de las personas mayores.

Las vacunas salvan vidas en todas las etapas, pero en la vejez pueden marcar la diferencia entre la autonomía y la dependencia, y en estos momentos no se cuenta con un programa ampliado de la vacunación, acorde a la nueva oferta y evidencia recomendada para las personas mayores. El Censo nos mostró el camino demográfico; ahora, es nuestro deber actuar con visión y compromiso.

*Dra. Carolina Paz, geriatra y  
Ps. María José Gálvez, cofundadoras  
de OpcionMayor*