



Hospital Dr. Franco Ravera realiza cuarta versión de Feria Palooza

Las actividades programadas en pos del bienestar de funcionarias y funcionarios del centro hospitalario, se realizarán entre el 28, 29 y 30 de abril.

Comprometidos con trabajadores y trabajadoras de los distintos estamentos que componen el Hospital Dr. Franco Ravera Zunino (HFRZ), el Comité Paritario de Higiene y Seguridad (CPHS) del establecimiento, da inicio a su esperada "Feria Palooza". El evento que se extenderá tres días seguidos, reunirá en la terraza techada, frente al módulo voluntariados del cuarto piso, a terapias alternativas, servicios, emprendimientos y representantes de institutos, para agasajar exclusivamente a la comunidad funcionaria, brindándoles un espacio dedicado a la promoción de la salud, con enfoque holístico.

La directora del HFRZ, Alis Catalán, por su parte destacó que "esta iniciativa ya es parte del

ADN de nuestro hospital, por cuanto impulsa hábitos saludables, fundamentales para el bienestar de todas y todos. Asimismo, da cuenta de un progreso importante en nuestra cultura de autocuidado, que año a año, motiva un interés real en nuestros funcionarios que participan, y eso es profundamente valorable".

"Vamos a conmemorar juntos el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, con esta feria laboral que ya está siendo una tradición para el hospital, y que busca regalinear a nuestros funcionarios, ofreciéndoles la oportunidad de hacerse partícipes de estas experiencias que aportan a su salud desde un punto de vista integral", expresó la tecnóloga médica de la Unidad de Oftalmología del



HFRZ, Carolina Pinto, presidente del Comité Paritario.

Con lo anterior,

la presidente del CPHS del hospital, agregó que "este año quisimos ampliar nuestra feria Palooza tres días, para que más personas pudieran hacerse parte de la iniciativa que ya cumple su cuarto año funcionando. Hasta el año pasado tuvimos una excelente cobertura, una comunidad muy activa en su participación, un flujo constante de funcionarios en las actividades, por lo que nuestra expectativa para la nueva versión es muy alta. Queremos que todos puedan venir, que disfruten de lo que hemos organizado para ellas y ellos".

En esa línea, Pinto precisó que "te-

nemos stands de comida saludable, terapias alternativas, entre ellas acupuntura y tarot terapéutico. Nos acompañan también el Instituto Santo Tomás ofreciendo su servicio de masoterapia (el día 29) y el Instituto Profesional obsequiando sesiones de podología (día 30). Por otra parte, tendremos pausas activas itinerantes, llevaremos el ergónomo hasta las áreas administrativas para chequear y compartir lo relativo a elementos ergonómicos que facilitan una buena postura y por lo tanto, una mejor salud para el personal que trabaja en escritorio gran parte de la jornada, ade-

más del desarrollo de una capacitación que abordará temas como autocuidado y manejo emocional".

"Nuestro objetivo es que nuestras funcionarias y funcionarios del HFRZ, sientan que estamos preocupados por su bienestar, comprometidos por su seguridad, que nos ocupamos en lo práctico, favoreciendo su salud mental de manera integral, a través de estas iniciativas planificadas con cariño, por lo que los esperamos a todos, a ser parte de este hito, que disfruten los stands estos tres días, de 9:00 a 16:00 horas", finalizó la tecnóloga de oftalmología del establecimiento.

