

MÁS CARIES, MÁS URGENCIAS

## La salud bucal de los chilenos tras cinco años de la pandemia

**SANTIAGO.** La pandemia de Covid-19 trajo consigo un impacto sin precedentes en diversas áreas de la salud, incluyendo la salud bucal de los chilenos. El confinamiento, el cierre de consultas odontológicas y el aumento del estrés tuvieron efectos negativos que aún persisten luego de cinco años.

La doctora Chris Alarcón, académica de la Facultad de Odontología de la Universidad Andrés Bello, analizó las principales consecuencias que dejó la crisis sanitaria en la salud oral de la población y los desafíos actuales y futuros para su recuperación.

### AUMENTO

Uno de los principales problemas derivados de la pandemia fue la interrupción de la atención odontológica preventiva y electiva. Con la declaración de emergencia sanitaria, los servicios dentales cerraron debido al riesgo de

contagio asociado a los procedimientos generadores de aerosoles. Esto provocó un aumento significativo en patologías como la caries y las enfermedades periodontales. “Dada la naturaleza acumulativa de las enferme-

dades bucales, la falta de controles regulares contribuyó al deterioro progresivo de la salud oral, sobre todo en adultos”, explica Alarcón. Esta situación se vio agravada en poblaciones vulnerables, con menor acceso a

atención odontológica.

### PATOLOGÍAS

La docente cuenta que también la salud bucal se vio afectada por las secuelas sistémicas del Covid-19: “Por ejemplo, se han descrito peores controles en patologías como diabetes mellitus, deterioros cognitivos, depresión y ansiedad. Estas condiciones afectan negativamente la salud oral o aumentan la severidad en personas con enfermedades bucales preexistentes”. Además, la falta de controles preventivos tuvo otra consecuencia directa: el incremento en las urgencias odontológicas. Según estudios nacionales, se observó un alza en infecciones dentales graves que requirieron tratamiento inmediato. “El retraso en la atención hizo que muchas patologías evolucionaran hasta convertirse en emergencias, lo que aumentó la demanda en los servicios de urgencia”, subrayó la académica.



La interrupción de controles dentales, el estrés y los cambios en la alimentación aumentaron los problemas dentales.