Diario Chañarcillo.
ÚNICO DIARIO AUTÉNTICAMENTE REGIONAL

Fecha: 06/05/2025 Audiencia: 8.400 Sección: ACTUALIDAD
Vpe: $103.239 Tirada: 2.800 Frecuencia: 0
Vpe pág: $604.800 Difusión: 2.800
Vpe portada: $604.800 Ocupación: 17,07%

Alumnos de Medicina de la UDA realizan talleres de sexualidad y prevención de drogas a estudiantes de Salesianos Copiapó

Estudiantes de Medicina de la Universidad de Atacama, realizaron talleres de sexualidad y prevención de drogas, a los alumnos de la Escuela Industrial Salesianos Copiapó, donde se tocaron temas como la importancia que tiene la prevención para evitar caer en el consumo de sustancias ilícitas como las drogas y lo relevante que es tomar conciencia de la sexualidad responsable.

Es importante que los alumnos reciban formación sobre sexualidad y prevención de drogas para generar conductas de auto-cuidado en salud mental y física, y que los jóvenes aprendan a hacerse responsable de sus decisiones sabiendo las consecuencias que tiene el consumo de drogas y la importancia de tener, una sexualidad responsable en cada etapa de sus vidas.

Durante los talleres los alumnos aprendieron las principales conductas de riesgo, además de su impacto físico y social. Esto con el objetivo de crear conciencia sobre el impacto que puede tener en sus vidas el consumo de alcohol y otras drogas. Este espacio busca que los jóvenes puedan reflexionar críticamente cómo, en la actualidad, las presiones sociales y culturales promueven el consumo y dirigen nuestro comportamiento

Es fundamental fomentar el cuidado y bienestar integral con los jóvenes, así como también propiciar las redes y vínculos de confianza que se establecen en la adolescencia, como un factor protector. La información oportuna ayuda a que los jóvenes incorporen conductas preventivas y de autocuidado en materias tan importantes como la sexualidad y prevención de drogas.