

DESDE LA OFICINA MUNICIPAL DE LA JUVENTUD DE CURICÓ

Convocan a jóvenes a participar en encuentro sobre salud mental

POR CYNTIA LEMUS SOTO

CURICÓ. La salud mental será el tema que se abordará en un encuentro que está organizando la Oficina Municipal de la Juventud de Curicó para este jueves 8 de mayo, entre las 10:00 y las 12:00 horas en las dependencias de este organismo.

Esta actividad contará con el apoyo de la Fundación Ikigai Ubuntu y busca utilizar el juego para cuidar nuestra salud mental.

"Esta problemática afecta a todas las edades y, en ese senti-

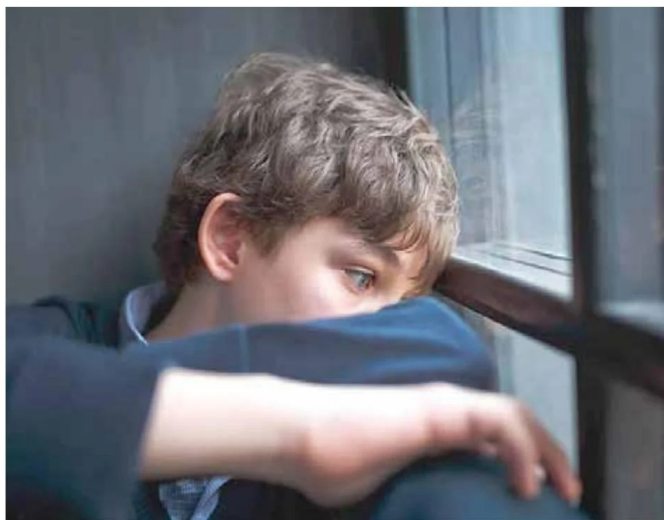
do, es importante abordarla y plantear alternativas de sanación", indicó José Manuel Rodríguez, encargado de la Oficina Municipal de la Juventud, quien valoró el papel que entrega el juego en el desarrollo de habilidades.

ATENCIÓN

Cabe mencionar que la entidad municipal entrega atención psicológica gratuita a los jóvenes que asisten a este organismo. Para lo cual, es importante que estos concurren a

visitar a la matrona que está todos los viernes en las dependencias ubicadas frente a la Alameda Manso de Velasco.

"Desde el año 2021, se han atendido más de 300 jóvenes, convirtiéndose en una excelente iniciativa", precisó Rodríguez, quien añadió que existe otra alternativa que entrega el Instituto Nacional de la Juventud. A esta se puede acceder en forma online de lunes a viernes desde las 10:00 hasta las 21:00 horas, y los sábados, desde las 11:00 hasta las 16:00 horas.



La salud mental está en crisis en nuestro país. De ahí, la importancia de esta iniciativa que impulsa la Oficina Municipal de la Juventud.