

## Conservador de Bienes Raíces de Copiapó impulsa Jornada de Bienestar y Salud Laboral junto a la Universidad de Atacama

Con el objetivo de promover hábitos saludables, fortalecer el trabajo en equipo y fomentar el autocuidado entre sus colaboradores, el Conservador de Bienes Raíces de Copiapó (CBRC) llevó a cabo una "Jornada de Bienestar y Salud Laboral" en el Club Los Ángeles en colaboración con el Departamento de Educación Física de la Universidad de Atacama.

La jornada incluyó actividades deportivas, entre ellas: clases y prácticas de pádel, futbolito y juegos grupales, pensadas para activar la movilidad, la coordinación y el espíritu lúdico de los participantes. Paralelamente, se realizaron evaluaciones de salud preventiva que incluyeron: mediciones antropométricas, control de glucosa capilar y orientación sobre estilos de vida activos a cargo del Director del departamento de EFI, profesor Hugo Martínez Cortés, quien expresó:

“para nosotros como unidad formadora de profesionales promotores de la actividad física y la salud, estas instancias de vinculación con el medio son esenciales para el desarrollo inte-

gral de nuestros estudiantes. Es relevante contar hoy con empresas comprometidas con la salud de sus trabajadores e interesadas en vincular a nuestra universidad en el proceso”.

En la instancia antes mencionada, también se llevaron a cabo juegos colaborativos para las personas y sus hijos e hijas con foco en la cohesión grupal y el trabajo en equipo. En esa línea, el profesor Cesar Araya Zarricueta, señaló:

“esta iniciativa liderada por el equipo de CBRC, fue un escenario ideal para poder mostrar que a través de las “Estrategias Educativas Sociomotrices” que son parte de mi propuesta denominada: “SOCI&ACTIV&S”, se pueden obtener logros en común, en trabajos cooperativos y con desafíos que les permitan ir superando sus desempeños”.

Esta iniciativa forma parte de una agenda institucional que busca consolidar una cultura organizacional orientada al bienestar integral, entendiendo que la salud física y emocional de los equipos es un pilar central para la sostenibilidad de las organizaciones. En tanto, el Gerente de Bienestar del Conservador, Fernando Torres

Llewellyn, puntualizó:

“el bienestar laboral no solo mejora la calidad de vida de quienes forman parte de nuestra institución, sino que también nos recuerdan que el bienestar es una necesidad para el desempeño de los equipos y esta jornada es reflejo de nuestro compromiso con el desarrollo humano y profesional”.

A su vez, Matías Jarpa Concha Gerente Corporativo de la organización, adelantó:

“que a futuro proyectamos nuevas colaboraciones entre el departamento de EFI de la Universidad de Atacama y nuestro oficio con el anhelo de seguir generando entornos de trabajo más saludables y participativos, en ese sentido la experiencia y conocimiento de la disciplina de Jeremías Castro, profesor de pádel de Club Los Ángeles y el apoyo de Yamil Álvarez, emprendedor local de bebidas e infusiones saludables “Fuxion”, fueron claves, para incentivar en conjunto una actividad deportiva outdoor centrada en el cuidado de la salud de nuestros equipos y sus familias”.

