

## En el marco del programa "Hablemos de Todo" impulsado por el Injuv Estudiantes natalinos abordaron temáticas clave como salud mental, sexualidad, violencia, bullying y autocuidado

Durante los días 29 y 30 de abril, el Instituto Nacional de la Juventud (Injuv) desarrolló diversas actividades en Puerto Natales con el objetivo de fortalecer la participación territorial y promover el liderazgo estudiantil, en el marco del programa "Hablemos de Todo", instancia orientada a jóvenes de todo el país con el propósito de abordar, sin estigmas ni prejuicios, temáticas clave como salud mental, sexualidad, violencia y autocuidado.

A través de activaciones regionales, el programa impulsado por el Injuv promueve espacios participativos, inclusivos y formativos que permiten a las juventudes adquirir herramientas para comprender mejor estas problemáticas. Además, cuenta

con un Chat de Atención Psicosocial gratuito y confidencial, atendido por psicólogas y psicólogos, que entrega orientación y contención de lunes a sábado.

Toda la información entregada está validada por la Mesa Nacional de Hablemos de Todo, integrada por instituciones como el Ministerio de Salud, el Colegio Médico, Núcleo Milenio Imhay, entre otras, lo que garantiza un entorno seguro y confiable.

La primera jornada se realizó el martes 29 de abril en el Liceo Luis Cruz Martínez, en conmemoración del Día de la Convivencia Escolar. En la ocasión, el psicólogo Hans Oyarzo, coordinador regional del programa, ofreció una charla a los cursos 2°B, 3°B



Carroca

Recientemente el Instituto Nacional de la Juventud desarrolló diversas actividades en Puerto Natales.

y 2°C sobre bullying, acoso escolar y su impacto en la salud mental juvenil. La instancia fue gestionada por Fabián Caro, en-

cargado de convivencia escolar del establecimiento.

El miércoles 30, se llevó a cabo un encuentro con las directi-

vas de los Centros de Estudiantes de la comuna, organizado por la Mesa de Trabajo Intersectorial Estudiantil. La jornada, desarrollada en la Casa Juvenil de Natales, permitió levantar propuestas y reflexionar en torno al desarrollo de habilidades socioemocionales, liderazgo y organización juvenil.

Se abordaron temáticas como ansiedad, depresión y suicidio.

Paralelamente, el equipo de Injuv realizó difusión territorial del programa "Hablemos de Todo", entregando información en espacios públicos y puntos de encuentro juvenil de la comuna.

Para más información sobre el programa, visita: <https://hablemosdetodo.injuv.gob.cl>