

2 | **Viernes 09 Mayo 2025** | www.eha.cl

OPINIÓN

¿Qué debemos saber sobre el cáncer de ovario?

**Valeska Morales Quintana, Académica Obstetricia
Universidad Andrés Bello**

Si bien el cáncer de ovario no se encuentra entre los más frecuentes, sí es uno de los más difíciles de detectar a tiempo, debido a que sus síntomas suelen confundirse con molestias digestivas o cambios hormonales, por lo que resulta clave estar informados y alerta. Este tipo de cáncer se origina cuando las células en uno o ambos ovarios comienzan a crecer de forma descontrolada. Los ovarios son parte del sistema reproductor femenino y tienen la función de producir óvulos y hormonas.

Es llamado “silencioso” porque, en muchos casos, sus señales de advertencia son sutiles o aparecen cuando la enfermedad ya está avanzada. Sin embargo, hay síntomas a los que vale la pena prestar atención: Hinchazón abdominal persistente o sensación de abdomen inflamado, dolor en la zona pélvica o en la parte baja del abdomen, cambios en los hábitos intestinales o urinarios, sensación de saciedad rápida al comer pequeñas porciones, fatiga inexplicable. Si estos síntomas son nuevos, frecuentes y duran más de un par de semanas, es importante consultar con un profesional de la salud médico o matró/a.

El cáncer de ovario puede afectar a personas de distintas edades, aunque es más frecuente a partir de



los 50 años. También existe un mayor riesgo si hay antecedentes familiares de cáncer de ovario o de mama, o si se presentan ciertas mutaciones genéticas (como BRCA1 y BRCA2). Sin embargo, también puede desarrollarse en personas sin factores de riesgo conocidos.

Aunque no siempre se puede prevenir, estar informados y prestar atención a los cambios del cuerpo puede marcar una gran diferencia. Algunas recomendaciones incluyen realizar controles con médico y matró/a periódicos, no ignorar síntomas persistentes y compartir información confiable con otras personas.

Gracias a la investigación y al trabajo conjunto de profesionales de la salud, pacientes y organizaciones, hoy existen más opciones de tratamiento, mayor acceso a la información y un enfoque más integral para enfrentar esta enfermedad.

Hablar sobre el cáncer de ovario es cuidar la vida. En el Día del Cáncer de Ovarios, sumémonos a la conversación, difundamos información y apoyemos a quienes atraviesan esta realidad. La salud es una responsabilidad colectiva.