EL DIARIO DE Atacama

Fecha: 11/05/2025 Audiencia: 6.600 Sección: OPINION
Vpe: $182.429 Tirada: 2.200 Frecuencia: 0
Vpe pág: $891.200 Difusión: 2.200
Vpe portada: $891.200 Ocupación: 20,47%

Columna

Deporte y convivencia escolar: aprender en un ambiente respetuoso

Laura Rojas
Coordinadora regional de Fundación Fútbol Más en la región de Atacama

En la actualidad niños, niñas y adolescentes pasan alrededor de doce años en el colegio, destinando más de 38 horas de trabajo educacional a la semana. Bajo esta mirada, podemos decir que gran parte del crecimiento de la infancia en nuestro país se da en los establecimientos educacionales, donde aparte de aprender sobre diversas materias se les entregan valores y herramientas para la vida fuera del contexto escolar.

Durante estas intervenciones deportivas los tutores de la organización promueven formas respetuosas de convivir, fortalecen los vínculos significativos y generan espacios seguros para el aprendizaje.

Por ello, desde Fundación Fútbol Más creemos que es sumamente relevante tomar conciencia de la importancia que tiene hoy en día la convivencia escolar, área referida a las interacciones sociales entre toda la comunidad educativa.

Esto lo decimos con argumentos, ya que en nuestro programa Escuelas buscamos promover la sana convivencia escolar entre todos los integrantes de los establecimientos educacionales. Durante estas intervenciones deportivas los tutores de la organización promueven formas respetuosas de convivir, fortalecen los vínculos significativos y generan espacios seguros para el aprendizaje.

De esta manera, a través del deporte Fútbol Más busca traspasar los beneficios de estas actividades a la convivencia escolar. Algunos de ellos serían:

-Trabajar en equipo, donde se requiere asumir roles, colaborar y valorar las diversas habilidades técnicas y socioemocionales de los estudiantes.

-Sentido de pertenencia, el juego fortalece el sentido de pertenencia, lo que permite transmitir valores fundamentales para convivir.

-Tiene efectos positivos en el estado de ánimo, concentración y bienestar, lo que se relaciona con una mejor disposición al aprendizaje.

Fue así, que durante 2024 la ONG pudo entregar estas herramientas a 4 escuelas de la región de Atacama, siendo un total de 567 niños, niñas y adolescentes beneficiados y alrededor de 100 docentes quienes participaron de los camarines educativos.

De esta manera, tanto las clases de educación física como los talleres realizados en conjunto con los establecimientos educacionales y Fundación Fútbol Más entregan una serie de beneficios para el desarrollo de una convivencia escolar óptima y el crecimiento personal de niños, niñas y adolescentes, logrando así cambiar su realidad a través del deporte.