

Mamá de Teletón Arica publica libro de cartas

“27 Historias de Amor” visibiliza el rol de las personas cuidadoras.

Redacción
La Estrella

El jueves 8 de mayo, y como adelanto de la celebración del Día de la Madre, Teletón lanzó el libro “27 Historias de Amor”, una recopilación de 27 cartas escritas por mujeres que comparten sus experiencias personales, reflexionando sobre el significado de ser madre y tener a cargo el cuidado de un niño, niña o joven con discapacidad. Desde una mirada cercana y llena de sentimientos, las autoras pertenecientes a familias Teletón- abordan lo que implica acompañar y cuidar, resaltando el amor, la dedicación y la fuerza que esto conlleva.

Los emocionantes rela-

tos, uno de los cuales fue escrito por una mamá de Teletón Arica, están ilustrados por la reconocida artista Sandra Conejeros y tienen como destinatarias a las nuevas y futuras mamás Teletón, para contarles sobre las alegrías, incertidumbres y aprendizajes que vivirán cuando inicien el proceso de rehabilitación con su hijo o hija en situación de discapacidad.

El lanzamiento del libro se realizó el jueves en la Biblioteca de Santiago con una lectura dramatizada de algunos de los relatos del libro, los que nacieron en un taller de escritura que Teletón realizó para personas cuidadoras de pacientes, y que fue guiado por la escritora Mariapaz Cuevas.

Lady Dávila Pérez, de la región, es quien escribió una de estas cartas, para hablar de su experiencia a mamás que, como ellas, pronto formarán parte de Teletón Arica.

“Sé que nada de lo que te diga te hará olvidar el dolor que sientes, ya que es tu dolor, tu duelo, tu proceso y lo respeto. Solo necesito transmitirte que quien te escribe lo hace con el corazón lleno de amor y empatía. Te comprendo porque yo también sentí angustia, miedo, ansiedad, incertidumbre, rabia y culpa. De hecho, hay días en los que esos sentimientos afloran nuevamente, pero debes tener en cuenta que ante todo lo horrible que pueda ser esto, siempre va a haber algo

que pesa más que cualquier dolor, y eso es el amor”, relata Lady Dávila Pérez en su carta.

PROYECTO

El taller de escritura surgió de otro proyecto originalmente creado para que familias usuarias de Teletón transfirieran sus experiencias a aquellas nuevas que cada año -en un número que ronda las tres mil- ingresan a la institución. La instancia se convirtió con el tiempo en una oportunidad para visibilizar sus historias personales en narraciones en primera persona, en una suerte de ejercicio terapéutico.

En los agradecimientos del libro, la directora general de Fundación Teletón,



LADY DÁVILA PÉREZ, LA ESCRITORA ARIQUEÑA.

María José Zaldívar, destaca que “las historias que se presentan en este libro son mucho más que testimonios individuales; son un reconocimiento a la labor esencial que realizan las mujeres que ejercen la función de cuidados, un trabajo que históricamente ha sido invisibilizado y feminizado, pero que constituye un pilar fundamental de nuestra socie-

dad y que, por lo tanto, debe ser reconocido y valorado como un derecho”. En el caso de Teletón, el 93% de las personas que realizan tareas de cuidados son mujeres, siendo el 71% de ellas, las madres, quienes dedican, en promedio, 14 horas del día a esta tarea no remunerada y que, en muchos casos, las lleva a postergar proyectos personales. ✪