

Cifras del Servicio de Salud Concepción durante el período 2023-2024

En 27% aumentan los tamizajes en salud mental a nivel local

El año pasado se realizaron 4.806 consejerías de salud mental y 1.104 referencias asistidas a los programas de salud mental de la red de atención primaria.

Por Diana Aros Aros
 diana.aros@darioelsur.cl

En 2023 se puso en marcha el piloto de la estrategia de Tamizaje en Salud Mental, para apoyar al Programa de Reforzamiento a la Atención Primaria. La iniciativa tiene por objetivo hacer promoción, prevención, pesquisa oportuna y derivación del tratamiento en patologías de salud mental. Hasta la fecha, más de 9 mil personas de la red perteneciente al Servicio de Salud Concepción (SSC) han sido evaluadas en el marco de este procedimiento preliminar sistemático que se usa para identificar posibles casos de una condición o problema de salud en personas que no presentan síntomas evidentes.

"Esta es una estrategia impulsada por el Ministerio de Salud a través de la línea de reforzamiento a las APS en temáticas de salud mental. Durante el 2024, la inversión total fue de \$51,3 millones destinados al cesfam Valle La Piedra, en Chiguayante, cesfam Lagunillas, en Coronel, y cesfam Lorenzo Arenas, en Concepción. Este año 2025, la estrategia se mantiene con fuerza. Con cambio del referente en el cesfam Valle La Piedra al cesfam Chiguayante, dado que este último presentaría una mayor necesidad dada la alta población inscrita en el establecimiento de salud", detalló María Alejandra Díaz, asesora en el Departamento de Salud Mental del



En la población adulto joven y adulto mayor predominan trastornos como ansiedad, adaptativo y sospechas de depresión.

● Búsqueda activa

Además del trabajo de tamizaje, los equipos realizan búsqueda activa en otros espacios, con exámenes preventivos, controles crónicos y operativos en la comunidad.

Servicio de Salud Concepción.

Según cifras del servicio, sólo entre 2023 y 2024 se evidenció un incremento del 27% en los tamizajes realizados en los establecimientos de atención primaria participes de la estrategia. En 2024 se realizaron 4.806 consejerías de salud mental y 1.104 referencias asistidas a los programas de salud mental de la red.

DIÁLOGO Y BIENESTAR

En cuanto al trabajo realizado

este año, durante el primer trimestre del 2025 se han realizado 599 consejerías de salud mental y se han pesquisado 463 personas con la necesidad de referir al programa de salud mental en la evaluación integral por sospecha de riesgo problemático y/o trastorno de salud mental.

"De acuerdo al riesgo que arrojen los resultados, se realiza una consejería en que el profesional de salud facilita la toma de decisiones del paciente mediante la

entrega de información y brindando opciones para su bienestar a través de un diálogo reflexivo. Y las referencias son aquellas en donde por puntaje del tamizaje hay un alto riesgo de presentar una problemática de salud mental, y se realiza la derivación al programa de salud mental para ser evaluado integralmente por el equipo, es decir, por psicólogo, trabajador social y/o médico", explicó María Alejandra Díaz. La enfermera del Programa de

599

consejerías de salud mental se han realizado durante el primer trimestre de 2025 en la zona.

51,3

millones de pesos fueron destinados para ejecutar el programa en tres cesfam pertenecientes a la red del SSC.

“

Esta es una estrategia impulsada por el Ministerio de Salud a través de la línea de reforzamiento a las APS en temáticas de salud mental. Durante el 2024, la inversión total fue de \$51,3 millones”.

María Alejandra Díaz, asesora del Departamento Salud Mental SSC

Tamizaje de Salud Mental en el Cesfam Lorenzo Arenas, Gladys Mollano, explicó que el tamizaje corresponde a cuestionarios preventivos para detectar situaciones en personas que no saben que pueden estar cursando alguna problemática de salud mental. Entre lo que indicó la profesional se incluye materias como "sospecha de depresión, de trastorno de ansiedad, trastorno adaptativo y del sueño; son los diagnósticos más comunes en la población adulto joven y adulto mayor".

En relación a cómo se puede obtener un tamizaje de salud mental, desde el SSC indicaron que las personas pueden acercarse de manera espontánea al encargado de la estrategia y solicitar su tamizaje. Sin embargo, acotaron que los equipos igualmente están en búsqueda activa en otros espacios, con instrumentos como exámenes preventivos, controles crónicos y operativos en la comunidad.