



## Mamás de Teletón Calama son parte del libro de cartas que visibiliza rol de las personas cuidadoras

**“27 HISTORIAS DE AMOR”.** La primera edición cuenta con mil ejemplares que quedarán disponibles, desde fines de mayo, en las bibliotecas de Biblioredes, en la de Teletón Calama y en las de los otros 13 institutos del país.

Redacción  
 cronica@mercuriocalama.cl

Como adelanto de la celebración del Día de la Madre, Teletón lanzó el libro “27 Historias de Amor”, una recopilación de 27 cartas escritas por mujeres que comparten sus experiencias personales, reflexionando sobre el significado de ser madre y tener a cargo el cuidado de un niño, niña o joven con discapacidad. Desde una mirada cercana y llena de sentimientos, las autoras -pertenecientes a familias Teletón- abordan lo que implica acompañar y cuidar, resaltando el amor, la dedicación y la fuerza que esto conlleva.

Los emocionantes relatos, dos de los cuales fueron escritos por mamás de Teletón Calama, están ilustrados por la reconocida artista Sandra Conejeros y tienen como destinatarias a las nuevas y futuras mamás Teletón, para contarles sobre las alegrías, incertidumbres y aprendizajes que vivirán cuando inicien el proceso de rehabilitación con su hijo o hija en situación de discapacidad.

El lanzamiento del libro se realizó el jueves en la Biblioteca de Santiago con una lectura dramatizada de algunos de los relatos del libro, los que nacieron en un taller de escritura que Teletón realizó para personas cuidadoras de pacientes, y

“Las historias que se presentan en este libro son mucho más que testimonios individuales; son un reconocimiento a la labor esencial que realizan las mujeres que ejercen la función de cuidadas”.

**María José Zaldivar**  
 Directora general de Teletón

“Llevamos seis años en Teletón y mi hijo está súper bien. Todos los diagnósticos ya casi han sido superados. Me han tendido la mano emocionalmente y he comprobado que los pronósticos pueden cambiar”.

**Teresa Herrera**  
 Mamá Teletón Calama

que fue guiado por la escritora Mariapaz Cuevas.

### MAMÁS CALAMEÑAS

Teresa Herrera Morales y Viviana Zamora Moncada, de la región, son quienes escribieron estas cartas, para hablar de sus experiencias a mamás que, como ellas, pronto formarán parte de Teletón Calama.

“Mi mundo se derrumbó nuevamente. Con mucho mie-



TERESA HERRERA, MAMÁ TELETÓN CALAMA JUNTO AL LIBRO.

do lo llevé, pero al momento de llegar encontré una persona en recepción que me recibió con los brazos abiertos. Yo pensaba, qué rara esta señorita, está tan contenta, pero con el tiempo me di cuenta de que la mayoría de las personas que trabajan aquí tienen mucha vocación. Llevamos seis años en Teletón y mi hijo está súper bien. Todos los diagnósticos ya casi han sido superados. Me han tendido la mano emocionalmente y he comprobado que los pronósticos pueden cambiar”, relata Teresa Herrera Morales en su carta.

### TALLER

El taller de escritura surgió de otro proyecto originalmente creado para que familias usuarias de Teletón transfirieran sus experiencias a aquellas nuevas que cada año -en un número que ronda las tres mil- ingresan a la institución. La instancia se convirtió con el tiempo en una oportunidad para visibilizar sus historias personales en narraciones en primera persona, en una suerte de ejercicio terapéutico.

En los agradecimientos del libro, la directora general



VIVIANA ZAMORA ES LA OTRA MAMÁ TELETÓN CALAMA QUE PARTICIPÓ

de Fundación Teletón, María José Zaldivar, destaca que “las historias que se presentan en este libro son mucho más que testimonios individuales; son un reconocimiento a la labor esencial que realizan las mujeres que ejercen la función de cuidadas, un trabajo que históricamente ha sido invisibilizado y feminizado, pero que constituye un pilar fundamental de nuestra sociedad y que, por lo tanto, debe ser reconocido y valorado como un derecho”, detalló.

En el caso de Teletón, el 93% de las personas que realizan ta-

reas de cuidados son mujeres, siendo el 71% de ellas, las madres, quienes dedican, en promedio, 14 horas del día a esta tarea no remunerada y que, en muchos casos, las lleva a postergar proyectos personales.

La primera edición de “27 Historias de Amor” tendrá mil ejemplares, disponibles desde fines de mayo, en las bibliotecas de Biblioredes y en las bibliotecas de los 14 institutos Teletón a nivel nacional, desde Arica a Aysén. El libro también tendrá una versión digital que se podrá descargar en Teleton.cl y Teletonvirtual.cl. ☞

CEDIDAS