

## Experta dictará charla sobre el efecto de las pantallas en niños y adolescentes

La conferencista Carolina Pérez Stephens realizará su presentación este lunes 12 de mayo, a las 12:30 horas, en el Aula Magna de la Universidad de Talca.



En la semana de la educación artística, la Dirección de Extensión Cultural-Artística de la Universidad de Talca invita a la comunidad talquina a la charla “Cerebros y

pantallas”, a cargo de la educadora de párvulos y Máster en Educación de la Universidad de Harvard, Carolina Pérez Stephens.

En la conferencia, que se lle-

vará a cabo el próximo lunes 12 de mayo a las 12:30 horas en el Aula Magna de la UTalca (entrada liberada), Pérez Stephens dará a conocer los riesgos y efectos de la sobreexposición a las pantallas en niños, niñas y adolescentes, contribuyendo a la difusión de estrategias para que padres y educadores puedan equilibrar el uso de tecnologías.

La relatora es autora de los libros “Secuestrados por las pantallas, una adicción en niños, niñas y adolescentes” y “Atrapados por la red”. Tanto en sus publicaciones como en sus conferencias, Pérez Stephens explica cómo las pantallas están diseñadas para generar adicción y afectar los

niveles de dopamina en el cerebro, reemplazando experiencias fundamentales como el juego libre, la lectura y la interacción social.

Según explicó la directora de Extensión Cultural-Artística de la Universidad de Talca, Marcela Alborno Dachelet, “esta será la segunda charla de Carolina Pérez Stephens en la Universidad de Talca; en abril tuvimos la oportunidad de ofrecer esta conferencia en el marco de una visita que realizó junto a su familia a nuestra Galería de Arte NUGA, ya que sus padres, el exrector de la Universidad de Chile, Víctor Pérez, y la también educadora Carmen Stephens, son quienes entregaron en comodato a nuestra Universidad la nota-

ble colección de arte moderno chileno que exhibimos de manera permanente en NUGA”.

“En esa ocasión tuvimos una gran convocatoria, fueron muchas familias las que participaron y esperamos que este lunes 12 de mayo eso se repita. Por ello extendemos la invitación para que tanto educadores como estudiantes de todas las edades, también padres y familias en general, no se pierdan esta oportunidad, donde Carolina Pérez Stephens, de una manera muy lúdica y participativa, nos hablará sobre el efecto de las pantallas interactivas, redes sociales y juegos de video en cerebros que están en desarrollo”, agregó.