

Refuerzan atención en salud mental juvenil

TEMUCO. A través del chat "Hablemos de Todo".

En un esfuerzo conjunto por ampliar el acceso a orientación en salud mental, el Instituto Nacional de la Juventud (Injuv) y la Oficina Municipal de la Juventud de Temuco están impulsando la difusión del chat "Hablemos de Todo", plataforma que entrega contención emocional y orientación especializada a jóvenes

entre 15 y 29 años.

La herramienta, disponible en hablemosdetodo.injuv.gob.cl, funciona de lunes a viernes de 10 a 22 horas y sábados de 11 a 17 horas, de manera gratuita, anónima y con profesionales capacitados en atención psicosocial.

Además, estará disponible para escaneo a través de un código QR en diferentes adhesivos que el Injuv dispondrá en las calles de la Región.

La directora regional de Injuv, Gloria Carimán, subrayó que la plataforma busca responder a los datos críticos que presenta la región en materia de salud mental juvenil. "Nuestra prioridad es llegar a los espacios donde están las juventudes, acompañarlas con orientación oportuna, derivarlas cuando sea necesario y prevenir situaciones de riesgo como el suicidio", señaló.

DATOS CRÍTICOS

En tanto, desde la Municipalidad de Temuco, el alcalde (s), Ricardo Toro, relevó que la alianza con Injuv permite dar respuesta directa a jóvenes que atraviesan situaciones de ansiedad o angustia. "Estamos complementando nuestros programas municipales con un canal inmediato de ayuda, que conecta a los jóvenes con quienes pueden acompañarlos y guiarlos en momentos difíciles", expresó.

El chat "Hablemos de Todo" forma parte del eje digital del programa nacional impulsado por Injuv, que también incluye una plataforma con contenidos basados en evidencia sobre salud mental, sexualidad y autocuidado.

El chat "Hablemos de Todo" forma parte del eje digital del programa nacional impulsado por Injuv, que también incluye una plataforma con contenidos basados en evidencia sobre salud mental, sexualidad y autocuidado.

El chat "Hablemos de Todo" forma parte del eje digital del programa nacional impulsado por Injuv, que también incluye una plataforma con contenidos basados en evidencia sobre salud mental, sexualidad y autocuidado.

El chat "Hablemos de Todo" forma parte del eje digital del programa nacional impulsado por Injuv, que también incluye una plataforma con contenidos basados en evidencia sobre salud mental, sexualidad y autocuidado.



EL CHAT "HABLEMOS DE TODO" FORMA PARTE DEL INJUV.

CEDIDA