



**DINOS
QUE PIENSAS**



opinion@estrellaarica.cl



[@EstrelladeArica](https://twitter.com/EstrelladeArica)



[La Estrella de Arica](https://www.facebook.com/LaEstrellaDeArica)

Cuidar es amar

Cada 12 de mayo, al conmemorar el Día Internacional de la Enfermera/o, me detengo a pensar en lo que realmente significa cuidar. En mis 25 años como enfermera acompañando a niños, niñas y adolescentes con cáncer, he aprendido que una enfermera o enfermero no solo cura: escucha, abraza, sostiene, enseña a vivir... y también a partir. He estado al lado de familias que despiden a sus hijos, de niños que

hacen preguntas difíciles con una sabiduría que sobrecoge, de voluntarios que dan sin esperar nada a cambio. En todos esos momentos, he comprendido que el cuidado es una forma de amor profundo y transformador. Por eso, quiero invitar a la sociedad a reconocer el valor real del rol que ejercemos. El cuidado no se limita a una técnica, sino que se extiende al alma del otro. Como enfermeras y enfermeros, no so-

lo estamos para asistir, sino para estar. A veces, eso basta. Hoy más que nunca, en un sistema de salud tensionado, necesitamos reivindicar el cuidado como un derecho y una vocación. Porque cuidar es amar, y el mundo necesita más de ese amor.

Jazmine Fernández Ganem
Enfermera
Fundación Nuestros Hijos