

# Cáncer de mama es el más frecuente en mujeres de la región

En Arica le siguen el cáncer cérvico uterino y el cáncer de ovario. Seremi llamó a prevenir.

María José Collado Rojas  
 mariajose.collado@estrellaarica.cl

**E**n Arica y Parinacota, según explicó la seremi de Salud Marta Saavedra, en base al Segundo Informe de Registros Poblacionales de Cáncer 2023, las principales tasas de incidencia en las mujeres están marcadas por cáncer de mama en primer lugar, con 45,4 casos por cien mil habitantes; cérvico uterino, con 14,4; y cáncer de ovario, con 6,9 casos por 100 mil habitantes.

“La tasa de mortalidad se mantiene en el mismo orden y por debajo de la media nacional en dos de las tres enfermedades, ya que en cáncer de mama tenemos 13,59 casos por cien mil habitantes (15,75 tasa país); en cérvico uterino, 9,46 (6,07 nacional); mientras que en cáncer de ovario, hay una tasa de mortalidad de 3,02 casos



ARCHIVO AGENCIA UNO

AUTORIDAD SANITARIA INSISTIÓ EN LA MAMOGRAFÍA ANUAL EN PERSONAS DESDE LOS 40 AÑOS.

**45,4**  
**casos por cien mil habitantes es la tasa de incidencia del cáncer de mama en la región.**

por 100 mil habitantes (5,12 a nivel nacional), según datos levantados por el Departamento de Estadísticas e Información de la Salud (DEIS)”, explicó.

**MEDIDAS DE PREVENCIÓN**  
 En ese sentido, la autoridad reforzó las medidas de

prevención en la comunidad. “Para el cáncer de ovario es importante recordar que los principales factores protectores son el uso de anticonceptivos orales a largo plazo, la lactancia materna en mujeres con embarazos y promover hábitos de vida saludable, como una dieta rica en frutas, verduras y fibra, así como la práctica regular de actividad física”, indicó.

Otras medidas de autocuidado para el cáncer de mama es la autoexploración mamaria a partir de los 20 años para detectar

cualquier cambio o anomalía, la mamografía, entre los 40 y 69 años (35 en caso de haber antecedentes familiares) para detectar posibles cambios en las mamas, y en personas de 50 a 69 años se recomienda la mamografía anual.

En el caso del cáncer cérvico-uterino existe la vacunación contra el virus del papiloma humano a niñas de 9 a 13 años, la realización de pruebas de detección como el papanicolaou o el test de VPH en mujeres de 25 a 64 años y la promoción de prácticas sexuales seguras. ☺