



Polideportivo del estadio Codelco El Teniente fue escenario de inédito triatlón bajo techo

En el marco del aniversario 120 de la División El Teniente, el Polideportivo del estadio Codelco El Teniente fue escenario del primer triatlón indoor o bajo techo, una actividad que integró a trabajadores, sus familias, estudiantes de colegios locales y de educación superior, en torno al deporte y la vida saludable.

La iniciativa fue impulsada por Andrea Orellana y Gladys Figueroa, profesoras del área de piscina, quienes diseñaron una versión adaptada del triatlón tradicional. "La idea fue que los trabajadores de la División, sus familias y jóvenes de la región, pudieran competir en algo que incluyera el agua, que es nuestra área, pero también integrar el resto de las actividades del Polideportivo", explicó Orellana.

La competencia consistió en tres estaciones: 20 minutos de trote en trotadora, 10 minutos de ciclismo en bicicletas estáticas y 10 minutos de nado libre. "El ideal es que completen la mayor distancia posible en cada estación. Se juega contra la marca personal, no con una distancia fija", agregó la instructora.

En esta primera versión participaron trabajadores de la División, estudiantes del Colegio España, ubicado frente al recinto y estudiantes del Instituto AIEP a través del programa Crecer en Movimiento del Instituto Nacional de Deportes (IND), quienes se desempeñaron como jueces, cronometristas y monitores en las diversas estaciones y clases.



"Queremos que el deporte y la vida activa sean parte esencial del día a día de los trabajadores y sus familias. El aniversario 120 de El Teniente es una oportunidad para consolidar ese compromiso. Este primer triatlón indoor nos da un plus para seguir organizando este tipo de eventos e ir incorporando a más deportistas", sostuvo Emerson Contreras, coordinador del programa Experiencia Estadio de Codelco División El Teniente.

La actividad deportiva reunió a trabajadores (as) de la División, sus familias y a estudiantes, en una jornada que combinó natación, running y ciclismo bajo techo.

