

Cuatro mamás de la zona fueron parte de libro de la Teletón

“Las historias que se presentan en este libro son mucho más que testimonios individuales; son un reconocimiento a la labor esencial que realizan las mujeres que ejercen la función de cuidados”, manifestó la directora general de Fundación Teletón, María José Zaldívar.

Redacción
La Estrella de Valparaíso

La semana pasada y a modo de adelanto de la celebración del Día de la Madre, Teletón lanzó el libro “27 Historias de Amor”, una recopilación de 27 cartas escritas por mujeres que comparten sus experiencias personales, reflexionando sobre el significado de ser madre y tener a cargo el cuidado de un niño, niña o joven con discapacidad.

Desde una mirada cercana y llena de sentimientos, las autoras -pertenecientes a familias Teletón- abordan en sus testimonios lo que implica acompañar y cuidar, resaltando el amor, la dedicación y la fuerza que esto conlleva.

Los emocionantes relatos, cuatro de los cuales fueron escritos por mamás de Teletón Valparaíso, están ilustrados por la reconocida artista Sandra Conejeros y tienen como destinatarias a las nuevas y futuras mamás Teletón, para contarles sobre las alegrías, incertidumbres y aprendizajes que vivirán cuando inicien el proceso de rehabilitación con su hija o hija en situación de discapacidad.

El lanzamiento del libro se realizó en la Biblioteca de Santiago con una lectura dramatizada de algunos de los relatos del libro, los que nacieron en un taller de escritura que Teletón realizó para personas cuidadoras de pacientes, y que fue guiado por la



EL LANZAMIENTO DEL LIBRO “27 HISTORIAS DE AMOR” FUE EN LA BIBLIOTECA DE SANTIAGO.



EMOCIONANTES RELATOS REÚNE EL TEXTO.

escritora Mariapaz Cuevas.

Gloria Herrera Vergara, Alejandra Santana Bazaez, Mary Jane Howard Pooley y Marisel Córdova, de la Región de Valparaíso, son quienes escribieron estas cartas, para hablar de sus experiencias a mamás que, como ellas, pronto formarán parte de Teletón

Valparaíso.

“Después de mucho tiempo, he hecho las paces con la vida. Esta vida imperfecta resultó no ser fácil, pero es menos dura y más feliz de lo que imaginé (...). Las pequeñas y grandes batallas no serán pocas, hay que afrontarlas con coraje y perseverancia. Escoge con sabiduría



GLORIA HERRERA PARTICIPÓ DEL LIBRO CON SU CARTA.

cuáles luchar. Y nunca dudes de la enorme fortaleza que habita en ti. El camino será a ratos muy pedregoso. No olvides cuidarte, sé amable contigo, date tiempo para sanar”, relata Gloria Herrera en su carta.

ESCRIBIR COMO TERAPIA

El taller de escritura surgió de otro proyecto origi-

nalmente creado para que familias usuarias de Teletón transfirieran sus experiencias a aquellas nuevas que cada año -en un número que ronda las tres mil- ingresan a la institución.

La instancia se convirtió con el tiempo en una oportunidad para visibilizar sus historias persona-



les en narraciones en primera persona, en una suerte de ejercicio terapéutico.

En los agradecimientos del libro, la directora general de Fundación Teletón, María José Zaldívar, destaca que “las historias que se presentan en este libro son mucho más que testimonios individuales; son un reconocimiento a la labor esencial que realizan las mujeres que ejercen la función de cuidados, un trabajo que históricamente ha sido invisibilizado y feminizado, pero que constituye un pilar fundamental de nuestra sociedad y que, por lo tanto, debe ser reconocido y valorado como un derecho”.

93% MUJERES

En el caso de Teletón, el 93% de las personas que realizan tareas de cuidados son mujeres, siendo el 71% de ellas, las madres, quienes dedican, en promedio, 14 horas del día a esta tarea no remunerada y que, en muchos casos, las lleva a postergar proyectos personales.

La primera edición de “27 Historias de Amor” tendrá mil ejemplares, disponibles desde fines de mayo, en las bibliotecas de Biblioredes y en las bibliotecas de los 14 institutos Teletón a nivel nacional, desde Arica a Aysén.

El libro también tendrá una versión digital que se podrá descargar en Teleton.cly/Teletonvirtual.cl.

93%

de las personas que realizan labores de cuidado con mujeres.