

## Lleno total en la charla de Pamela Lagos en la comuna de Los Andes

Una masiva asistencia marcó la charla ‘Madre y Emoción: Cuidarse para Cuidar’, dictada por la psicóloga y panelista de televisión **Pamela Lagos**, en el salón de eventos del Hotel Plaza de Los Andes. La iniciativa, fue organizada por la Municipalidad de Los Andes, a través de la Casa Municipal de la Mujer, como un especial homenaje a las madres andinas en su día.

Durante su inter-

• **La reconocida psicóloga entregó un mensaje de autocuidado y bienestar emocional a mujeres andinas, en una actividad organizada por la municipalidad como parte de la conmemoración del Día de la Madre.-**

vención, Pamela Lagos abordó la importancia del autocuidado femenino, especialmente en el rol de la maternidad. «*A las mujeres se nos enseña siempre a cuidar, pero muy pocas veces a cuidarnos nosotras*», destacó, invitando a una reflexión profunda so-

bre el bienestar emocional y el equilibrio personal. La jornada fue descrita por la propia Lagos como «*una conversación de mujeres sobre cómo cuidarnos*».

El alcalde de Los Andes, **Manuel Rivera**, participó de la charla junto a las concejales



Lleno total en la charla de Pamela Lagos en Los Andes.

**Marta Yochum y Marianella Benavides**, reforzando el compromiso municipal con la salud mental y el bienestar de las mujeres.

Además, el jefe comunal visitó la Unidad de Maternidad del Hospital San Juan de Dios el domingo 11 de mayo, donde felicitó a las ma-

dres que recientemente dieron a luz, extendiendo el homenaje a todas las mujeres que cumplen el rol de madre en la comuna.