



# Cuatro mamás de la región fueron parte de libro de la Teletón

“Las historias que se presentan en este libro son mucho más que testimonios individuales; son un reconocimiento a la labor esencial que realizan las mujeres que ejercen la función de cuidados”, manifestó la directora general de la fundación.

Crónica

La semana pasada y a modo de adelanto de la celebración del Día de la Madre, Teletón lanzó el libro “27 Historias de Amor”, una recopilación de 27 cartas escritas por mujeres que comparten sus experiencias personales, reflexionando sobre el significado de ser madre y tener a cargo el cuidado de un niño, niña o joven con discapacidad.

Desde una mirada cercana y llena de sentimientos, las autoras -pertenecientes a familias Teletón- abordan en sus testimonios lo que implica acompañar y cuidar, resaltando el amor, la dedicación y la fuerza que esto conlleva.

Los emocionantes relatos, cuatro de los cuales fueron escritos por mamás de Teletón Valparaíso, están ilustrados por la reconocida artista Sandra Conejeros y tienen como destinatarias a las nuevas y futuras mamás Teletón, para contarles sobre las alegrías, incertidumbres y aprendizajes que vivirán cuando inicien el proceso



EL LANZAMIENTO DEL LIBRO “27 HISTORIAS DE AMOR” FUE EN LA BIBLIOTECA DE SANTIAGO.

## 93%

de las personas que realizan labores de cuidado son mujeres.

de rehabilitación con su hijo o hija en situación de discapacidad.

El lanzamiento del libro se realizó en la Biblioteca de Santiago con una lectura dramatizada de al-

gunos de los relatos del libro, los que nacieron en un taller de escritura que Teletón realizó para personas cuidadoras de pacientes, y que fue guiado por la escritora Mariapaz Cuevas.

Gloria Herrera Vergara, Alejandra Santana Bazaez, Mary Jane Howard Pooley y Marisel Córdova, de la Región de Valparaíso, son quienes escribieron estas cartas, para hablar de sus experiencias a mamás

que, como ellas, pronto formarán parte de Teletón Valparaíso.

“Después de mucho tiempo, he hecho las paces con la vida. Esta vida imperfecta resultó no ser fácil, pero es menos dura y más feliz de lo que imaginé (...). Las pequeñas y grandes batallas no serán pocas, hay que afrontarlas con coraje y perseverancia. Escoge con sabiduría cuáles luchar. Y nunca dudes de la enorme fortaleza

que habita en ti. El camino será a ratos muy pedregoso. No olvides cuidarte, sé amable contigo, date tiempo para sanar”, relata Gloria Herrera en su carta.

### ESCRIBIR COMO TERAPIA

El taller de escritura surgió de otro proyecto originalmente creado para que familias usuarias de Teletón transfirieran sus experiencias a aquellas nuevas que cada año -en un número que ronda las tres

mil- ingresan a la institución.

La instancia se convirtió con el tiempo en una oportunidad para visibilizar sus historias personales en narraciones en primera persona, en una suerte de ejercicio terapéutico.

En los agradecimientos del libro, la directora general de Fundación Teletón, María José Zaldívar, destaca que “las historias que se presentan en este libro son mucho más que testimonios individuales; son un reconocimiento a la labor esencial que realizan las mujeres que ejercen la función de cuidados, un trabajo que históricamente ha sido invisibilizado y feminizado, pero que constituye un pilar fundamental de nuestra sociedad y que, por lo tanto, debe ser reconocido y valorado como un derecho”.

En el caso de Teletón, el 93% de las personas que realizan tareas de cuidados son mujeres, siendo el 71% de ellas, las madres, quienes dedican, en promedio, 14 horas del día a esta tarea no remunerada. ✨