

Más allá del frío y tos: Cuídese de la neumonía en tiempo de lluvias

De acuerdo con datos de la Biblioteca nacional de medicina de E.E.U.U, tan solo en 2021 2,1 millones de personas en el mundo murieron a causa de neumonía.

Niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas tienen mayor riesgo de desarrollar complicaciones.

La radiografía de tórax es la herramienta principal para detectar neumonía, permitiendo identificar inflamaciones pulmonares.

Los días fríos y lluviosos traen consigo más que abrigos y paraguas: también generan las condiciones ideales para la propagación de virus y bacterias. Los cambios de temperatura y la sensación de humedad pueden debilitar las defensas del organismo, haciendo que infecciones respiratorias como la neumonía se presenten con más frecuencia. Identificarla a tiempo es clave para un tratamiento oportuno, y aquí es donde la tecnología en imágenes diagnósticas juega un papel fundamental.

La neumonía es una infección que inflama las pequeñas bolsas de aire en uno o ambos pulmones, conocidas como alvéolos. Estas bolsas pueden llenarse de líquido o pus, lo que provoca síntomas como tos con flema, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar. Diversos microorganismos, como bacterias, virus y hongos, pueden causar neumonía.

La gravedad de la enfermedad varía desde leve hasta potencialmente mortal, siendo más peligrosa en bebés, niños pequeños, personas mayores de 65 años y aquellos con problemas de salud o sistemas inmunitarios debilitados.

Un diagnóstico preciso es esencial para tratar la neumonía a tiempo y evitar complicaciones. La radiografía de tórax es la primera herramienta diagnóstica utilizada, permitiendo identificar signos como infiltrados pulmonares que sugieren la presencia de la infección.

En casos donde los hallazgos no son concluyentes o se requiere una evaluación más detallada, la tomografía computarizada (TC) de tórax ofrece una visión más precisa de los pulmones, detectando patrones atípicos, pequeñas consolidaciones o complicaciones como derrames pleurales. La combinación de ambas técnicas proporciona a los médicos una visión integral del estado pulmonar del paciente, facilitando diagnósticos más certeros.

“La radiología sigue siendo la piedra angular en el diagnóstico de la neumonía, y con la creciente demanda de estudios y la complejidad de los casos, las herramientas de apoyo han cobrado una importancia clave. Es fundamental desarrollar asistentes basados en inteligencia artificial diseñados para integrarse en el flujo de trabajo del radiólogo, automatizando el análisis de imágenes y resaltando hallazgos relevantes. Tanto en radiografías como en tomografías de tórax, esta tecnología permite identificar patrones sospechosos con alta sensibilidad, agilizando el diagnóstico y contribuyendo a una mejor toma de decisiones clínicas”, aseguró Ana Paula Francisqueti, Gerente de Marketing Clínico y Científico para Rayos X en Siemens Healthineers.

Los días fríos y lluviosos pueden ser el detonante de infecciones respiratorias que, si no se detectan a tiempo, pueden derivar en complicaciones graves como la neumonía. Ante cualquier síntoma persistente, acudir al médico y realizarse los estudios adecuados es clave para un tratamiento oportuno. Gracias a los avances en imágenes diagnósticas y el apoyo de herramientas de inteligencia artificial, hoy es posible obtener diagnósticos más precisos y ágiles, brindando a los pacientes una mejor oportunidad de recuperación.

