

Tuberculosis, un enemigo silencioso y presente en Chile

Un caso detectado en la ciudad de San Fernando recordó la enfermedad, que pese a disminuir su incidencia en los últimos años, se estima que aún existen 18 casos por cada 100.000 habitantes.

Un establecimiento educacional de la ciudad de San Fernando, nandar de un brote de tuberculosis (TB) entre sus estudiantes, recordando que la enfermedad es la que presenta en territorio nacional. La TB, causada por la bacteria Mycobacterium tuberculosis, afecta con mayor frecuencia a los pulmones, y aunque otras partes del organismo también transmite por aire, en gotitas de saliva, cuando las personas que las poseen, estornudan o escupen.

La académica del Instituto de Enfermedades de la Salud de la Universidad de O'Higgins (UOH), María Teresa Solís, y experta en Salud Pública y Epidemiología, explica que la TB está presente en todo el mundo, incluyendo Chile. "Se estima que, a nivel mundial, cada año, entre mil millones y tres millones de personas y pese a ser

una enfermedad que se puede prevenir y existe tratamiento disponible, cada año se detectan más de 1,5 millones de pacientes. Producto de esas cifras es la principal causa de muerte por enfermedad infecciosa, que produce desgarro con sangre, que puede acompañar el desgarro, perdida de apetito, fiebre, baja de peso y sudores nocturnos. Siempre la presencia de estos síntomas es recomendable acudir a un centro de salud para una correcta evaluación, expectoración o baciloscopía, totalmente gratuitos si se instalará como medida preventiva", detalla la investigadora.

¿A quién poner atención? Si bien el 90% de las personas detectadas por el bacilo son capaces de

controlar la infección y finalmente no presentan la enfermedad, para quienes el desarrollo síntomas con afectación pulmonar, lo más común es tonos duros (tos, ronquido, ronco, o más tiempo) que puede producir desgarro con sangre, que puede acompañar el desgarro, perdida de apetito, fiebre, baja de peso y sudores nocturnos. Siempre la presencia de estos síntomas es recomendable acudir a un centro de salud para una correcta evaluación, expectoración o baciloscopía, totalmente gratuitos si se instalará como medida preventiva", detalla la investigadora.

Los casos de tuberculosis pulmonar activa, aunque se haya iniciado un tratamiento, es posible transmitir la bacteria durante las primeras 2 a 3 semanas. "Se recomienda una manejo de alta frecuencia con frecuencia, junto con cubrir la boca al estornudar y un lavado frecuente de las manos", explica la experta.

Prevención de la enfermedad

La medida de prevención más importante, más eficaz y usada que protege contra las formas severas de tuberculosis es la vacunación, según explica María Teresa Solís, añadiendo que en Chile, dicha vacuna (BCG) es incorporada en el Programa Nacional de Inmunización (PNI) y es obligatoria en recién nacidos, permitiendo la pro-

tección de las formas graves de la tuberculosis.

También es posible administrar un tratamiento de tratamiento preventivo (quimioprofilaxis primaria o secundaria), para quienes tengan riesgo de infectarse con tuberculosis o tengan una enfermedad de tuberculosis latente (ITL). "En Chile, como en muchos países, la vacunación en los casos activos de tuberculosis es obligatoria. Esta medida busca ayudar al paciente que tiene enfermedad y a proteger al público mediante la reducción de la tasa de transmisión", finaliza la investigadora.

