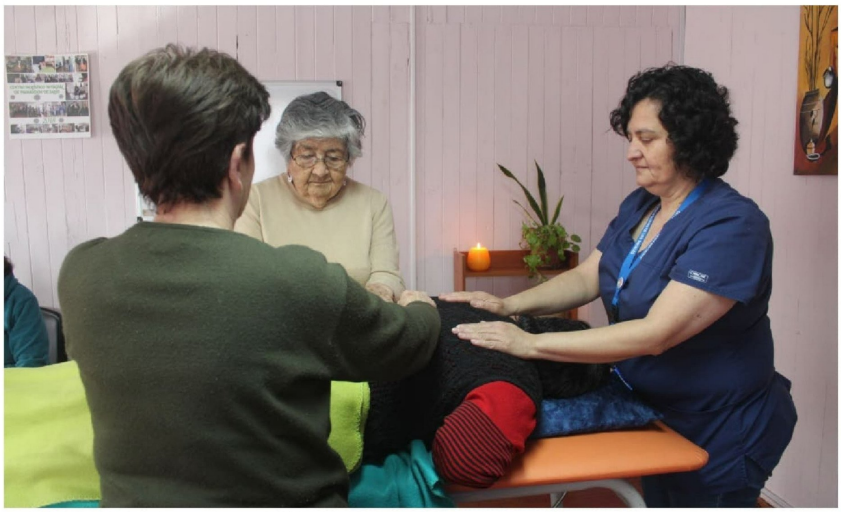
La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

Fecha: 14/05/2025 Audiencia: 14.000 Sección: PROVINCIA
Vpe: $1.094.920 Tirada: 3.600 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: $1.350.400 Difusión: 3.600
Vpe portada: $1.350.400 Ocupación: 81,08%

"La salud se construye en comunidad": la apuesta de Lucy Jure por una enfermería más humana

Con más de 30 años de trayectoria, la enfermera angelina ha sido pionera en el impulso de la enfermería comunitaria en la capital provincial. Su labor va más allá del box clínico: se enraíza en el territorio, en la espiritualidad y en el trabajo colectivo con las comunidades.

María José Villagrán
prensa@latribuna.cl



EN LA ACTUALIDAD, LUCY JURE lidera el Centro Comunal de Terapias Complementarias de Los Ángeles y la Sociedad Chilena de Enfermería Familiar y Comunitaria (Sochienco).

Cuando Lucy Jure habla de enfermería, lo hace con la calma de quien ha recorrido un largo camino, pero también con la convicción de quien sigue soñando en llegar, con terapias complementarias y nuevas metodologías, a cada vez más rincones del país.

Desde pequeña sintió el deseo de ayudar a otros. Aunque también pensó en la educación diferencial, fue en la enfermería donde la angelina encontró su lugar en el mundo. "Cuando entré a estudiar, a la semana ya estaba encantada. Descubrí que no era solo la imagen clásica de la enfermera de blanco en un hospital, sino que se podía trabajar en comunidad y con las familias, desde otro enfoque", recuerda sobre su paso por la educación superior.

Su egreso desde la Universidad de La Frontera se produjo en 1993, luego de recibir una formación marcada por una mirada comunitaria. Uno de los hitos más significativos fue su internado rural en Cunco, donde vivió junto con otros profesionales de la salud una experiencia interdisciplinaria: por la mañana acudían a los centros y por la tarde recorrían el territorio, trabajando junto a las comunidades. "Esa fue una escuela de vida", dice.

CUIDAR DESDE EL VÍNCULO

Según explicó Jure, la enfermería comunitaria es una rama clave dentro de la atención primaria. A diferencia de otros enfoques, se inserta directamente en el territorio y se enfoca en la promoción y prevención, siempre de la mano de las personas. "No es lo mismo atender en un box que salir al barrio, conocer a las personas, sus redes y sus creencias. La enfermería comunitaria se construye con la comunidad, no sobre ella".

En este modelo, sostiene, las personas identifican sus propias necesidades y participan en las soluciones. "Los cambios más duraderos nacen desde las comunidades, no desde las imposiciones", asegura.

Desde 2005, Jure trabaja en el Centro de Salud Familiar 2 de Septiembre, uno de los primeros centros en implementar este modelo en el país.

A lo largo de su trayectoria ha tejido redes con juntas de vecinos, escuelas, agrupaciones de mujeres y organizaciones sociales, bajo una firme convicción de que la salud no se limita a lo clínico, sino que también involucra factores sociales, culturales y espirituales.

"Las comunidades tienen saberes. Hay memoria, antiguadoras y yerbateras. Eso también es salud", afirma. Parte de su lucha ha sido precisamente reconocer estos saberes, para integrarlos y dignificarlos. En su visión, la interculturalidad y la validación de las prácticas tradicionales es opcional, sino necesaria en una atención realmente humana.

CUIDADO INTEGRAL

Una de las obras más significativas para Jure guarda relación con la creación del primer Centro Holístico Integral de Promoción de Salud en Los Ángeles, proyecto que lideró en 2014. El objetivo era claro: integrar terapias complementarias como reiki, meditación o uso de hierbas medicinales al tratamiento convencional. "No somos solo cuerpo físico, sino que también emociones, energía e historia. El cuerpo muchas veces habla a través del dolor emocional".

Los resultados validaron la propuesta: pacientes con dolor crónico o trastornos de salud mental mostraron mejoras en su percepción de bienestar. En 2023, el proyecto se consolidó como el Centro Comunal de Terapias Complementarias, dependiente de la Dirección Comunal de Salud.

Hoy, cualquier usuario de la red de Atención Primaria puede acceder a estas terapias, siempre con derivación médica. "No reemplazamos la medicina tradicional: la complementamos", enfatiza.

EN RED

También, Lucy fundó durante la pandemia la Sociedad Chilena de Enfermería Familiar y Comunitaria (Sochienco), una red nacional dedicada a fortalecer, investigar y posicionar esta práctica.

"Muchas veces estamos tan en la práctica que nos falta escribir, investigar, sistematizar lo que hacemos. Sochienco nació para eso: para conectar a enfermeras de todo Chile, apoyarnos, compartir saberes y posicionar la enfermería comunitaria como un campo con base científica", agregó.

Actualmente, la profesional preside esta organización, que ya articula vínculos internacionales con profesionales de México y Brasil. "Sochienco es un abrazo profesional, pero también humano. Cuidar no es solo una técnica: también es una postura ética, emocional y política", concluye.