



## Mamás de Teletón Iquique publican libro de cartas que visibiliza el rol de las personas cuidadoras

Teletón lanzó el libro "27 Historias de Amor", una recopilación de 27 cartas escritas por mujeres que comparten sus experiencias personales, reflexionando sobre el significado de ser madre y tener a cargo el cuidado de un niño, niña o joven con discapacidad. Desde una mirada cercana y llena de sentimientos, las autoras -pertenecientes a familias Teletón- abordan lo que implica acompañar y cuidar, resaltando el amor, la dedicación y la fuerza que esto conlleva.

Dos de los relatos fueron escritos por mamás de Teletón Iquique, están ilustrados por la reconocida artista Sandra Conejeros y tienen como destinatarias a las nuevas y futuras ma-

más Teletón, para contarles sobre las alegrías, incertidumbres y aprendizajes que vivirán cuando inicien el proceso de rehabilitación con su hijo o hija en situación de discapacidad.

Los textos nacieron en un taller de escritura que Teletón realizó para personas cuidadoras de pacientes, y que fue guiado por la escritora Mariapaz Cuevas.

Lidia Andrea Valdés y Alejandra Elisa Ríos, de la región de Tarapacá, son quienes escribieron estas cartas, para hablar de sus experiencias a mamás que, como ellas, pronto formarán parte de Teletón Iquique.

"He aprendido términos médicos que tú también aprenderás, según el diagnóstico de tu hijo o hi-

ja, y que te harán una persona más sabia de lo que ya eres. También he descubierto que soy capaz de enfrentar cualquier desafío -por muy difícil que sea- y estoy segura de que tú también lo lograrás, pero debes permitirte llorar y soltar para avanzar. Nuestros hijos nos enseñan día a día a no rendirnos, y el mayor premio es verlos felices, rodeados del amor de su familia y de nuestra querida Teletón", relata Alejandra Ríos en su carta.

El taller de escritura surgió de otro proyecto originalmente creado para que familias usuarias de Teletón transfirieran sus experiencias a aquellas nuevas que cada año -en un número que ronda las tres mil- ingresan a la insti-

tución. La instancia se convirtió con el tiempo en una oportunidad para visibilizar sus historias personales en narraciones en primera persona, en una suerte de ejercicio terapéutico.

En los agradecimientos del libro, la directora general de Fundación Teletón, María José Zaldívar, destaca que "las historias que se presentan en este libro son mucho más que testimonios individuales; son un reconocimiento a la labor esencial que realizan las mujeres que ejercen la función de cuidados, un trabajo que históricamente ha sido invisibilizado y feminizado, pero que constituye un pilar fundamental de nuestra sociedad y que, por lo tanto, debe ser reco-



LA CEREMONIA DE LANZAMIENTO SE REALIZÓ EN SANTIAGO.

nocido y valorado como un derecho". En el caso de Teletón, el 93% de las personas que realizan tareas de cuidados son mujeres, siendo el 71% de ellas, las madres, quienes dedican, en promedio, 14 horas del día a esta tarea no remunerada y que, en muchos casos, las lleva a postergar proyectos personales.

La primera edición de "27 Historias de Amor" tendrá mil ejemplares, disponibles desde fines de mayo, en las bibliotecas de Biblioredes y en las bibliotecas de los 14 institutos Teletón a nivel nacional. El libro también tendrá una versión digital que se podrá descargar en Teleton.cl y Teletonvirtual.cl.