



El hilo de los cuidados

● Cuidar es parte de la vida. Desde que nacemos hasta que envejecemos, todos y todas necesitamos, en distintos momentos, el cuidado de otros. Cuidar no es solo un acto de amor: es un trabajo, una responsabilidad colectiva, una tarea esencial para la vida.

Como Ministerio de Desarrollo Social y Familia, impulsamos una visión integral de protección social que reconoce precisamente eso: que los cuidados son un hilo que atraviesa todo el ciclo de vida. Este hilo se materializa en tres políticas fundamentales: la Política Nacional de Apoyo a los Cuidados, la Política Nacional de Niñez y Adolescencia, y la Política Nacional de Personas Mayores. Estas son parte de un mismo tejido que busca garantizar derechos y bienestar desde la cuna hasta la vejez, poniendo en el centro a quienes cuidan y a quienes necesitan cuidados, proponiendo un sistema corresponsable entre Estado, familias y sociedad.

En Los Ríos, esta mirada cobra especial fuerza. Según los primeros resultados del Censo 2024, somos 398.230 personas, y un 15,4% tiene 65 años o más, una señal clara del proceso de envejecimiento que vivimos. En comunas como Corral, Río Bueno y La Unión, el índice de envejecimiento supera los 100 puntos. Al mismo tiempo, más de 67 mil niños, niñas y adolescentes viven en nuestra región, quienes requieren entornos seguros, afectivos y cuidados sostenidos.

Además, la Encuesta Casen 2022 nos muestra que las mujeres siguen siendo las principales cuidadoras en el hogar, muchas veces sin redes de



Vecinos de diversas calles de Valdivia sufren por las inundaciones, regularmente provocadas por arreglos mal terminados. Además, automovilistas pasan a gran velocidad, desplazando el agua hacia el interior de las casas. Esto ocurre en la calle Gaspar de Ahumada, por ejemplo (en la imagen). Falta acción de la autoridad para reparar y conciencia de los choferes.

Gentileza A.C

apoyo ni tiempo para desarrollarse laboral o educacionalmente.

Y según la ENDIDE 2022, casi un 18% de las personas en el país vive con alguna discapacidad, muchas de ellas en situación de dependencia, lo que refuerza la urgencia de contar con un sistema de cuidados que funcione de forma justa, equitativa y sostenible.

Estos datos hablan de una realidad concreta: el cuidado es una constante, y nuestras políticas públicas deben estar a la altura. Desde la primera infancia, con el acceso a salas cuna, jardines y programas de parentalidad positiva, así como también la participación de las juventudes y hasta la adultez mayor, con programas de acompañamiento, centros diurnos y apoyos a la dependencia, promoviendo un envejecimiento activo, pero también acompañado cuando la auto-

nomía comienza a ceder. El Estado debe entrelazar estas etapas.

Estas tres políticas se han construido como un marco de acción social en el gobierno. El gran desafío que enfrentamos ahora es transformarlas en políticas de Estado.

Los cuidados no son un lujo, son un derecho durante todo el ciclo vital. Hoy, gracias a este marco de políticas públicas, tenemos una oportunidad concreta para avanzar hacia un país y región más justa, más solidaria y más humana, porque el Estado no puede llegar tarde, ni a medias: debe estar desde el primer llanto hasta los últimos años, hilando presencia, acompañamiento y justicia.

Rodrigo Baeza Quintana
Seremi de Desarrollo Social y Familia
Región de Los Ríos

Conocer el territorio

● El Centro Latinoamericano de Políticas Económicas y Sociales (CLAPES UC) publicó un análisis de los datos arrojados por la "Hoja de Ruta para la Resiliencia de la Infraestructura en Chile", donde se indica que el país pierde en promedio US\$4.500 millones al año a causa de los desastres naturales, equivalente al 1,5% del PIB nacional. La neta desarrolla cómo Chile enfrenta un creciente vulnerabilidad debido al cambio climático y a eventos extremos que amenazan su infraestructura crítica.

En un país largo, diverso y vulnerable, cobra un sentido profundo y urgente el entendimiento de nuestro territorio. En este escenario, la geografía se vuelve no tan solo una disciplina académica, sino en una vocación y herramienta que mira el territorio con empatía y compromiso. Quienes estudiamos geografía aprendemos a leer el territorio, a entender sus señales a conectar a las personas con su entorno de forma más consciente y justa.

Porque construir un país más resiliente no se trata solo de levantar infraestructura o ejecutar planes sectoriales, sino de pensar en dónde, cómo y para quién se hace. El tránsito desde una política pública reaccionaria preventiva va de la mano de la formación de profesionales capaces de conocer y comprender los territorios transformando ese conocimiento en herramientas prácticas para el desarrollo integral de nuestras comunidades.

Agustín Brito Pérez
Presidente Centro de Estudiantes
Geografía UAC

cartasaldirector@diarioaustralvaldivia.cl