

Gobierno presentan resultados de Encuesta de Actividad Física y Deporte 2024

El estudio midió los niveles de actividad física en mayores de 5 años de todo el país. Dentro de las conclusiones, se destacó que cerca del 50% de los adultos realiza ejercicio regularmente.



LOS MINISTROS DEL DEPORTE, EDUCACIÓN Y SALUD entregaron los resultados del sondeo nacional realizado en las 16 regiones del país.

Con la presencia de los ministros del Deporte, Jaime Pizarro; de Educación, Nicolás Cataldo; y de Salud, Ximena Aguilera; además de la subsecretaria del Deporte, Emilia Ríos, el Gobierno presentó los resultados de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte 2024. El estudio fue elaborado por la División de Política y Gestión Deportiva del Ministerio del Deporte.

La muestra consideró 12 mil 803 casos representativos en las 16 regiones del país y abarcó población desde los 5 años. La segmentación incluyó sexo,

zona geográfica, tramo etario y nivel socioeconómico, e incluyó un índice multidimensional que evaluó diferentes contextos para personas de 5 a 17 años y mayores de 18 años.

RESULTADOS Y DEFINICIONES

La subsecretaria Emilia Ríos explicó que la encuesta distingue entre dos tramos de edad. Para el grupo de 5 a 17 años, los contextos evaluados fueron: tiempo libre, escolar, doméstico y transporte, concluyéndose que un 26,4% son activos físicamente durante la

semana.

En mayores de 18 años, se incluyó además el ámbito laboral, arrojando una tasa de actividad física del 44,9%.

El ministro Jaime Pizarro calificó las cifras como un desafío interinstitucional. “Impulsamos una iniciativa para promover 60 minutos diarios de actividad, complementarios a las clases de educación física, de actividad corporal y deporte a nivel escolar. Este proyecto fue aprobado en enero en la Comisión de Salud por unanimidad, y está pendiente de votación en la Sala del Senado

para su segundo trámite en la Cámara de Diputados”, puntualizó.

El titular ministerial agregó que “estas cifras son ciertamente preocupantes. Por eso estamos trabajando en la creación de condiciones que favorezcan la práctica física en todo el país. Por ejemplo, en 12 regiones hemos mejorado la infraestructura deportiva escolar rural y potenciado los Juegos Deportivos Escolares desde la etapa comunal hasta la final nacional. Queda mucho por hacer y estamos trabajando para revertir este panorama”.