



EL AUTOCAUIDADO ES FUNDAMENTAL PARA PREVENIR ENFERMEDAD.

Llaman a fortalecer hábitos saludables en el Día de la Hipertensión Arterial

Con motivo de conmemorarse este 17 de mayo el Día mundial de la hipertensión arterial (HTA), desde la seremi de Salud hicieron un llamado a la población a fortalecer hábitos de vida saludable, priorizando alimentación y actividad física, considerando que la patología constituye un factor de

riesgo modificable de la enfermedad cardiovascular.

“La hipertensión arterial es una de las principales enfermedades crónicas, que afecta a más de un cuarto de la población en nuestro país y que tiene el riesgo de contribuir a provocar un infarto agudo al miocardio, un accidente

cerebrovascular o una enfermedad renal crónica terminal. Considerando que es un factor de riesgo modificable y prevenible, es que nuestro llamado a la población se orienta a la adopción de conductas de vida saludables, basadas principalmente en la alimentación y la práctica de actividad física”, declaró

27,6

por ciento es la prevalencia de las patologías arteriales a lo largo de nuestro país.

el seremi de Salud, Eduardo Barra. ☺