



Columna

Alberto Godoy Tordoya
Seremi de Salud



Solidaridad y Salud: una asociación vital

David Kenneth Berlo, estadounidense, teórico de la comunicación decía que el significado de las palabras no está en las palabras mismas, sino en las personas. En ese plano si hay un término que hemos acuñado como sociedad chilena y que hemos hecho práctico, es la solidaridad.

Somos un país solidario, lo que queda muy en claro durante los tiempos de catástrofe. No obstante, la solidaridad debe manifestarse también en el ámbito de la salud, área en la que cobra una importancia que puede resultar vital. Dos ejemplos de lo anterior -entre tantos otros- lo constituyen las enfermedades respiratorias y el VIH/Sida. En las primeras, si bien son características de la época invernal, el factor contagio está reconocido como uno de los más relevantes.

De ahí entonces que ser solidario, implica proteger a nuestros prójimos de aquellos agentes virales que nos pudieran estar afectando, tarea que podemos materializar poniendo en práctica las medidas preventivas conocidas en pandemia. Entre éstas: lavado frecuente de manos; uso del alcohol gel y mascarilla. Asimismo, la utilización del antebrazo al toser o estornudar.

Vacunarse también cabe en la categoría de la solidaridad. Es un acto no sólo a favor personal, sino también en pro de nuestros familiares y seres queridos.

Las cifras muestran en cuanto a la Influenza, que en la región se han inmunizado más de 186 mil personas, con una cobertura que supera el 57% y a 9 puntos del promedio nacional, el que sobrepasó el 66%. "Estamos aún al debe".

En cuanto al VIH/Sida, el tema de la solidaridad es vital,

puesto que no poseer la claridad de estar contagiado pone en riesgo la vida propia, pero también de las eventuales parejas.

Existen tres reconocidos métodos para evitar los contagios por VIH. La abstinencia, la pareja única y el uso del preservativo. Cuidarnos en materia sexual implica proteger a nuestros semejantes del Sida, y también de una serie de enfermedades.

Pero en materia de VIH/Sida, asimismo, resulta imprescindible testearse y efectuarse aquellos exámenes que permitan dilucidar si estamos contagiados. Se trata de pruebas gratuitas y accesibles -tanto para usuarios Fonasa como Isapres- que están alcance en los Cesfam, hospitales públicos y recintos privados.

Los resultados de los test están protegidos por ley. La confidencialidad está garantizada y también el tratamiento. El VIH/Sida es una patología crónica tratable, pero que requiere que aquellos que la padecen sean solidarios con sus parejas a través del uso de preservativo y comunicándoles que padecen la enfermedad, para que así tomen los resguardos correspondientes respecto de terceros.

Hoy viernes, el mundo conmemora "Candlelight", un tiempo para reflexionar en torno a todas las personas que han fallecido a causa del VIH, cuyas primeras víctimas fueron reconocidas en 1981 en Nueva York y tres años más tarde en Chile.

Junto con reflexionar, también debemos revisar nuestras conductas, prevenir, detectar precozmente la patología y comunicar, lo que contribuirá a una mejor calidad de vida para todos y así otorgar a la palabra solidaridad un significado más amplio y justo.