



Alcalde George Bordachar, junto a concejales, funcionarios del Municipio y usuarios, participaron en la actividad de reapertura de la piscina temperada.

USUARIOS FELICES CON LA REAPERTURA DE PISCINA TEMPERADA EN CURICÓ

- Se encuentra la interior de la Casa del del Adulto Mayor, dependiente del Municipio local.
- El horario de funcionamiento es de 8:30 y las 14:00 horas; y en la tarde, de 15:30 a 17:00 horas.

POR CYNTIA LEMUS SOTO / FOTO: RICARDO WEBER FUENTES

Son múltiples los beneficios que conlleva la actividad física para los adultos mayores. Por esa razón, un grupo importante de ellos asiste a la piscina temperada que volvió a funcionar en la Casa del Adulto Mayo, recinto ubicado en calle Estado de la comuna de Curicó.

Luego de unos arreglos que se hicieron a la piscina, el lugar reabrió sus puertas con un horario comprendido entre las 8:30 y las 14:00 horas; y en la tarde, desde las 15:30 hasta las 17:00 horas.

“Esta iniciativa permite desarrollar terapias con este grupo de personas. Y ahora, estamos retomando las actividades con ellos”, indicó José Poblete, encargado de la Casa del Adulto Mayor, quien aprovechó de invitar a quienes tienen más de 60 años a acercarse las dependencias ubicadas en calle Estado.

“No es necesario que pertenezcan a clubes de adultos mayores. Lo que es importante es que no tengan diabetes o hipertensión”, aseveró Poblete.

En tanto, el alcalde George Bordachar valo-

ró esta iniciativa y los beneficios que genera en las personas de la tercera edad.

“Invitamos a todos los adultos mayores de la comuna de Curicó que puedan conocer esta casa. Son muchas las actividades que aquí se desarrollan”, manifestó el jefe comunal.

ASPECTOS POSITIVOS

Gina Lorenzini, directora de Desarrollo Comunitario del Municipio curicano, expresó que la actividad física que se desarrolla en la piscina temperada es la que menos daño provoca a los adultos mayores.

“Es muy positiva para quienes se encuentran en la tercera edad. En ese sentido, es totalmente recomendable para ellos”, manifestó.

También el representante del club adulto mayor “Caminando Juntos”, Sergio Olea, valoró los aspectos que benefician a quienes concurren a la piscina temperada.

“Es bueno seguir con las actividades que se ejecutan en esta Casa del Adulto Mayor. Nos ayudan tanto a la salud mental como física”, precisó.

“Invitamos a todos los adultos mayores de la comuna de Curicó que puedan conocer esta casa. Son muchas las actividades que aquí se desarrollan”, manifestó el alcalde de Curicó, George Bordachar.