

## CARTAS

### Envejecer en la ruralidad

Señora Directora:

Miles de familias en Chile enfrentan diariamente la difícil tarea de cuidar a un ser querido sin el apoyo necesario. Esta realidad se agrava en sectores vulnerables y alejados, donde muchas personas mayores viven solas, sin redes ni acceso a atención médica adecuada. Chile experimenta un acelerado envejecimiento poblacional, que impacta con mayor fuerza a las zonas rurales. Según el estudio "Envejecer en la ruralidad: explorando una realidad invisibilizada" del Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo, hoy cerca del 14% de las personas mayores del país vive en zonas rurales (más de 545 mil adultos sobre 60 años), cifra que aumentará a 713 mil en la próxima década. Más alarmante aún, el 33% de estos adultos mayores vive en pobreza multidimensional, más del doble que en zonas urbanas. La precariedad del cuidado en zonas rurales es crítica y requiere una respuesta nacional. Urge fortalecer redes comunitarias, mejorar el acceso a servicios básicos y de salud, y dignificar la vida en la vejez. El envejecimiento en Chile es hoy. Es deber de todos

asegurar una vida digna, con el cuidado y respeto que merecen.

*Edgardo Fuenzalida*  
*Gerente General*  
*Fundación Las Rosas*

**Reciclar no basta**