

## EDITORIAL

**C**on la llegada del otoño y el invierno más cerca, las temperaturas bajan y también aparecen los frentes de mal tiempo como el que se vivió ayer en la Región. Y en ese panorama, el aumento de problemas respiratorios en la población es una constante.

Los picos de consultas y hospitalizaciones por infecciones respiratorias suelen generar un desafío importante para el sistema de salud regional. Ante ello, las autoridades sanitarias están implementando diversas estrategias que van desde la vacunación masiva hasta el fortalecimiento de los recursos humanos y materiales para atender la demanda de atención.

Paola Sepúlveda Alarcón, encargada regional del Programa Nacional de Inmunizaciones (PNI) de la Seremi de Salud del Biobío, destacó la importancia de la vacunación en esta realidad. "Estamos realizando operativos de vacunación en establecimientos educacionales, principalmente para aumentar la cobertura en grupos vulnerables como embarazadas y personas mayores de 60 años, así como trabajadores de la educación y niños de 6 a 10 años", señaló.

Andrea Gutiérrez Aravena, encargada regional de la Unidad de Epidemiología de la Seremi de Salud, explicó que "una de las principales medidas adoptadas es la constante actualización de la red asistencial con boletines semanales sobre la situación de las enfermedades respiratorias".

La doctora Elizabeth Chandia, referente de la campaña

## Cuidado y prevención ante enfermedades respiratorias



*Autoridades sanitarias están implementando diversas estrategias que van desde la vacunación masiva hasta el fortalecimiento de los recursos humanos y materiales.*

de invierno del Servicio de Salud de Talcahuano, destacó que uno de los pilares de la estrategia es reforzar la atención de morbilidad respiratoria. "Estamos aumentando la disponibilidad de horas médicas y en los hospitales hemos estimado las necesidades de camas para asegurar que todos los pacientes sean atendidos de forma adecuada".

Ante la alta demanda, la atención primaria es clave para descongestionar los servicios de urgencias, al reducir la cantidad de pacientes que requieren atención hospitalaria. Walter Alvial Salgado, director del Servicio de Salud Biobío, indicó que "este año, hemos incorporado recursos adicionales para la campaña de invierno, con un enfoque en la vacunación, que es la principal medida preventiva. Además, estamos mejorando la coordinación entre atención primaria y los hospitales de la red asistencial para optimizar los procesos".

Independiente de las medidas que emanen desde las autoridades, es muy importante el autocuidado de la población, pues siempre el primer obstáculo para cualquier enfermedad es la prevención individual de cada persona.