



DOMINGO 18 Mayo 2025 www.lectoronline.cl

EL LECTOR 7

PAIG: un espacio de acompañamiento psicosocial voluntario y seguro para familias, niñas, niños y adolescentes trans y de género no conforme en el HRT



Ad portas de celebrar el Día Internacional contra la Homofobia y la Transfobia, el Hospital Regional de Talca destaca el importante trabajo que realiza el Programa de Acompañamiento a la Identidad de Género (PAIG), iniciativa del Ministerio de Salud con más de dos años de historia, que actualmente brinda orientación y contención a 63 niñas, niños, adolescentes y sus familias en la región.

El programa se basa exclusivamente en acompañamiento psicosocial voluntario, sin intervenciones hormonales ni quirúrgicas, brindando un espacio seguro y de apoyo para los niño/as y sus familias.

Alison Arroyo, psicóloga del PAIG del HRT expresó que las necesidades del programa surgen a partir de la disconformidad que sienten las y los menores en torno al sexo que se les asigna al nacer, generando diversos problemas de desarrollo, interacción social y salud mental, por lo que, el objetivo del programa se basa en entregarles herramientas para que puedan desenvolverse de forma li-

bre y sin miedo.

“Trabajamos autoestima, autoconcepto, autoaceptación y también psicoeducamos respecto a los derechos que tengan según su edad y desarrollo evolutivo. Es un programa voluntario, por lo que, se pueden retirar cuando ellos lo estimen conveniente y la información es completamente confidencial. Nosotros no influimos en las desiciones que ellos toman, solamente acompañamos el proceso” destacó la profesional.

En cuanto a los mitos en torno al programa, es que se realiza terapia hormonal, cuando en realidad es una dupla que solo entrega apoyo psicosocial, por medio de una psicóloga y un trabajador social; no cuenta con médicos endocrinólogos, ni ningún profesional de esa área enfatizó la psicóloga.

“Sabemos que es un proceso difícil para los papás, que genera mucho temor por todo lo que está pasando, por la sociedad y el que dirán, y también por el dolor que significa el dejar ir a un hijo y ver que se transforma en otro. En este programa se van a topor con

una dupla que nunca va a juzgar sino que somos un espacio seguro de contención y apoyo” agregó Alison Arroyo.

Desde el trabajo social, la contribución del programa es dinámica, en las intervenciones se entregan herramientas a las familias que favorecen la comprensión de este proceso de transición de las niñas, niños y adolescentes, así como también, realizar actividades de sensibilización dirigidas a las comunidades educativas y municipios.

Felipe Campos, trabajador social del PAIG del HRT, comenta que el apoyo es principalmente acompañar y guiar, la única red externa en la derivación a salud mental cuando esta se estima conveniente.

“Dentro de las actividades que hemos realizado como programa está la difusión en Talca, Curicó y Constitución, en colegios rurales y desde la ciudad, dentro de la comunidad hospitalaria y la aceptación ha sido bastante positiva, generando la derivación de las y los niños al programa” se refirió el trabajador social.

Con respecto a los desafíos sociales y culturales, existe mucha desinformación acerca del programa, situación que no permite avanzar, por ello, se hace un llamado a la comunidad que se acerquen y conozcan que el PAIG es un espacio seguro y de apoyo, con profesionales que se han capacitado para entregar las herramientas necesarias a cada caso particular de las identidades de género.

“Muchas de las mamás nos han manifestado que al participar del Programa de Acompañamiento a la Identidad de Género, sus



niños presentan de manera paulatina un aumento en su seguridad y personalidad, integrándose de buena forma al colegio, tomando actividades extracurriculares que habían dejado de hacer y que comparten mucho más con la familia, además de la disminución de ideaciones suicidas” concluyó el profesional.

Sobre la gradualidad del programa ha sido partir de cero, hasta llegar a la atención de más de 100 familias y actualmente trabajar con 63. Existen mucho mitos

alrededor del programa, de tal manera, que el llamado es a informarse de manera responsable.

El ingreso al programa pueden ser por medio de una interconsulta desde la Atención Primaria de Salud a la agenda 734 (pediatría), por una ficha de derivación que se solicita al correo del programa: paigreconorgullo@hospitaldetalca.cl y también por una demanda espontánea, acercándose al box ubicado en el 3 piso del anexo CDT.