

EL MERCURIO NACIONAL

SANTIAGO DE CHILE, LUNES 19 DE MAYO DE 2025

nacional@mercurio.cl

De acuerdo con encuesta, también inciden la inseguridad o falta de estabilidad social y proyectos personales:  
**Barreras económicas son el principal motivo tras la decisión de no tener hijos en Chile**

Un 46% apunta a causas como el bajo salario y el alto costo de la vida. Igualmente, el 60% aún considera que tenerlos es algo positivo y deseable.

ROTH HERBERA

En medio de la histórica caída de la natalidad en Chile, algunas de las interrogantes apuntan a los factores que inciden en la decisión de no tener hijos.

Un estudio de opinión de la U. de los Andes arroja luces sobre esta tendencia: un 17% de los encuestados declara que no tiene hijos y que no contempla tenerlos en el futuro, mientras que un 46% dice que si bien los tiene, no quiere sumar más.

Así, el 63% de la muestra no planea expandir su grupo familiar.

Según los resultados del sondeo, en el que participaron 1.297 personas

de 18 a 55 años o más, entre los principales motivos mencionados por quienes optan por no ser padres, un 46% apunta a razones económicas, como el bajo salario y el alto costo de la vida. Además, un 11% menciona que prioriza otros proyectos personales por sobre la paternidad.

Otros factores son la inseguridad o falta de estabilidad social (8%), y la escasa posibilidad de conciliar trabajo y familia (16%), lo que demuestra que la decisión también se relaciona con barreras estructurales y contextuales. Consuelo Araoz, investigado-

ra del Centro Signos de la U. de los Andes, añade que, al analizar el detalle de los resultados, "el grupo que dice que no tiene hijos pero le gustaría tener en el futuro es bastante mayor en hombres que en mujeres".

**"No hay tanto apoyo"**

A pesar del panorama, el 60% considera que tener hijos es algo positivo y deseable, y un 44% cree que el Estado debería implementar políticas

públicas para fomentar la natalidad. Entre las medidas más mencionadas, destacan las licencias parentales más extensas y flexibles

(29%), el acceso a jardines infantiles gratuitos o de bajo costo (21%) y condiciones laborales más amigables para los padres (39%).

Andrea Verdugo (33 años) es una de las madres que, de momento, han optado junto con su pareja por no tener más hijos después de su pequeño, que hoy tiene cinco años. "Decidimos no tener más hijos porque con esta economía no es viable. Si tuviera los medios creo que lo pensaría, pero no es algo que podamos hacer", señala.

Dice que "no hay tanto apoyo en el ámbito laboral. Las mujeres

tenemos seis meses. Los hombres tienen cinco días, eso no es compatible con la crianza de una guagua. Si bien ahora están las jornadas laborales de 40 horas (semanales) y las bandas horarias, siguen siendo restrictivas".

Verdugo comenta que "para los hombres es mucho más complicado porque sigue siendo mal visto en muchos trabajos que se



FENÓMENO.— La caída de la natalidad es una realidad que ocurre en varios países y en distintos continentes, y se relaciona con cambios demográficos como el envejecimiento poblacional.

**17%** declara no tener hijos y tampoco desea tenerlos. Un 46% dice que si bien tiene, no quiere sumar más.

**60%** de los encuestados considera que tener hijos es algo positivo y deseable.

**44%** cree que el Estado debería implementar políticas públicas para fomentar la natalidad.

hagan cargo de cosas que, se supone, deben hacer las mujeres". En esa línea, añade que "si los niños se enferman, no hay licencia para cuidarlos. Si tienes suerte y trabajas en un espacio laboral, siguen siendo restrictivos".

Verdugo comenta que "para los hombres es mucho más complicado porque sigue siendo mal visto en muchos trabajos que se

hagan cargo de cosas que, se supone, deben hacer las mujeres". En esa línea, añade que "si los niños se enferman, no hay licencia para cuidarlos. Si tienes suerte y trabajas en un espacio laboral, siguen siendo restrictivos".

Verdugo comenta que "para los hombres es mucho más complicado porque sigue siendo mal visto en muchos trabajos que se

hagan cargo de cosas que, se supone, deben hacer las mujeres". En esa línea, añade que "si los niños se enferman, no hay licencia para cuidarlos. Si tienes suerte y trabajas en un espacio laboral, siguen siendo restrictivos".

opinión en el futuro, pero con mi señora ya llevamos varios años con la decisión de no tener hijos", cuenta Sebastián Miranda (36 años).

En su caso, dice, las prioridades han estado en otros temas: "Educación y trabajo más que nada. Mi señora sacó un doctorado en Sociología, que terminó hace dos años, y yo estuve con

mi carrera, entonces tenía que cuidar los gastos. Y hoy, ya estamos más enfocados en estabilizarlos y también nos sentimos bien así".

**Abogan por medidas estatales concretas**

Enrique Oyarzún, decano de la Facultad de Medicina de la U. de los Andes, plantea que "desde el punto de vista de salud, los desafíos son enormes y son completamente diferentes a los que se discutían años atrás, cuando se trataba de disminuir la mortalidad materna por embarazo o parto". Y apunta que ahora, por ejemplo, se abordan los temas de infertilidad.

A juicio de Rodrigo Larraín, sociólogo de la U. Central, el Estado debe adaptarse y ejecutar medidas concretas: "Apoyo directo económico, en plata; salud garantizada y financiada, tratamientos; y en educación y cuidado, garantía de tener una sala cuna, un jardín infantil. De lo contrario, la maternidad y paternidad se vuelven algo incompatible con la vida".

Acercado de las ayudas estatales, Oyarzún comenta que "si se logra consenso en algunas políticas, eso va a trabajar que el proceso de disminución de la natalidad siga su curso descendente y, al menos, se pueda estancar y aumentar un poco".

El ginecólogo también destaca de la encuesta que el 60% de los consultados valore de forma positiva el tener hijos, "lo que es algo que da luces de que aún hay una esperanza".

Según datos del Centro de Información Toxicológica de la UC:  
**Aumentan casos de intoxicados por consumo de medicamentos que requieren receta retenida**

El incremento de su venta por canales informales sería una de las causas. El consumo sin supervisión médica de estos fármacos puede causar graves riesgos para la salud.

CLAUDIO SANTANDER

Las reacciones adversas causadas por medicamentos han tenido una sostenida alza a nivel país, en medio del aumento de la venta ilegal o informal de fármacos que se observa a diario tanto en el comercio ambulante, plataformas digitales o establecimientos no autorizados para suministrarlos.

Sobre esto han alertado expertos, por el riesgo para la salud pública de acceder a medicamentos sin supervisión médica.

**PLATAFORMAS**  
 A través de páginas o perfiles, se hacen encargos de medicamentos que se venden con receta retenida en el comercio formal.

Lo mismo por el consumo de dosis excesivas, productos vencidos, mal almacenados o falsificados, entre otros.

Juan Carlos Ríos, director ejecutivo del Centro de Información Toxicológica de la Universidad Católica (Citicu), remarca que ingerir medicamentos sin el control adecuado puede generar síntomas de abstinencia —como puede ocurrir con los fármacos sujetos a control de psicotrópicos— y agravamientos de enfermedades, al carecer de un tratamiento oportuno.

**Con estrella verde**

La mayoría de estos medicamentos es reconocible porque sus envases tienen una estrella verde. De hecho, haciendo referencia a ese símbolo es que muchas veces se solicitan este tipo de fármacos en portales web y en el comercio informal.

Precisamente sobre estos advierte Ríos. "Si yo comparo las benzodiazepinas, entre 2019 y 2024, tienen un aumento de 30% de casos de intoxicados (de 3.615 a 4.681)", señala el especia-



De manera constante, se hacen decimos de medicamentos en ferias libres. Entre los problemas de comprar en estos lugares está que sean falsificados, o bien, que estén vencidos.

lista. Ejemplifica con que "si observamos el zolpidem (somniafero), que también tiene estrella verde, tenemos un alza de 70% (de 172 a 292). Mientras que el clonazepam, también con este rótulo, registra 150% más de intoxicaciones (de 452 a 1.147)".

El director ejecutivo del Citicu explica que "estos son productos muy controlados, porque la receta es retenida y tiene que cumplir un montón de requisitos. Sin embargo, a pesar de lo controlados que son, las intoxicaciones siguen aumentando con ellos".

Para Ríos, existe una correlación entre la fuerte alza de intoxicados por medicamentos de alto control y su expendio sin vigilancia, y dice que "es extraño cuando los productos son tan controlados que sigan aumentando los casos".

Y reflexiona: "Una razón podría ser este aumento ilegal o de tan fácil acceso. Porque si tú necesitas una caja de zolpidem o clonazepam, que son para tranquilizantes, debes ir al doctor primero. No tienes otra posibilidad, porque necesitas una receta que la emite el doctor, que luego en la

**17,5 millones de dosis** decomisadas de fármacos registró el ISP en 2024.

**3,5 millones de dosis** incautadas reportaba esta misma entidad en 2023.

farmacia revisarán que cumpla con todos los requisitos".

**Hasta en las ferias**

El incremento en los casos de intoxicados por fármacos ocurre en momentos de desborde del comercio ilegal en el país. Comerciantes ambulantes consultados por "El Mercurio" admiten que los medicamentos tienen una demanda inmediata, como ocurre con los cigarrillos.

"Es un muy buen negocio, porque lo puedes vender al precio que quieras", opina Ríos. "Si vas a la feria y le dices a la persona que los vende: 'No me puedo quedar dormido', te puede ofrecer una caja de zolpidem, con todos los riesgos que tiene. Primero, que no estés tratando la enfermedad. Segundo, que el medicamento esté vencido, porque el almacenamiento debe ser el adecuado; y ahí estuvieron al sol. En tercer lugar, pueden ser falsificados", añade.

A lo anterior se suma que en una reciente entrevista con "El Mercurio", Sergio Muñoz, jefe de la sección Control de Comercio Nacional de la Agencia Nacional de Medicamentos del Instituto de Salud Pública (ISP), comentó que determinadas farmacias emplean sus autorizaciones para funcionar con el objetivo de operar realmente como distribuidoras de medicamentos: "Venden en grandes cantidades y esto facilita que se comercialicen en vías ilegales".



SECUELAS DEL FIN DE SEMANA.— Chaitén (en la foto) fue una de las zonas más afectadas por las lluvias y el fuerte viento.

Aminó, pero siguen los estragos:  
**Sistema frontal dejó a 288 personas aisladas en Los Lagos**

Tanto en esa región como en Aysén fue restringido el tránsito vehicular en la Carretera Austral.

EQUIPO DE CIUDAD

El sistema frontal que afectó al sábado, ayer seguía generando estragos, con mayor intensidad en la Región de Los Lagos.

El Servicio Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres (Senapred) informó que 288 personas quedaron aisladas en esa región. De ellas, 240 en Chonchi, debido al desborde del río Dural; 30 en Futaleufú, por la crecida del río Espolón, a lo que se sumó el corte de la señal telefónica; y 18 en Quellón, por la interrupción de conectividad en la ruta W-861.

Aunque las condiciones mejoraron en las últimas horas, la Delegación Presidencial de Palena informó que fue suspendido el tránsito vehicular en sectores de cuestas en horarios nocturnos. Esto último ocurre en la Carretera Austral en el sector de Moraga. Lo mismo se ha replicado en Quellón, en Aysén.

Senapred también indicó que hubo seis personas rescatadas en Chaitén durante el fin de semana, además de una veintena de viviendas anegadas y con diversos daños en

Puerto Montt y Quemchi. En tanto, el paso fronterizo Cardenal Antonio Samoré ayer se mantuvo cerrado por segundo día consecutivo.

La delegada presidencial encargada de estragos, sobre todo en la Región de Los Lagos, Claudia Paillalef, señaló que "hubo un corte de fibra óptica a la altura del kilómetro 97 de la ruta internacional 215, lo que imposibilitó el acceso a la base de datos del control migratorio que realiza la PDI".

Los trabajos de reposición de la fibra óptica finalizaron el sábado en la tarde e incluso se programó la apertura del complejo desde las 8:00 horas de ayer, lo que no

ocurrió. Un centenario de vehículos, en su mayoría camiones, se mantenían a la espera para cruzar hacia Argentina al cierre de esta edición.

Más al norte, en el Maule, el paso Petehueche se mantuvo cerrado luego que se acumulara más de un metro de nieve. En La Araucanía, el tránsito en Pino Hachado fue habilitado en horarios diurnos "con precaución por la formación de hielo en la calzada". En la zona, ayer seguía trabajando personal de Valdivia con apoyo de maquinaria pesada.

**CADENAS**  
 En el paso Mamuil Malal hay que portar cadenas, mientras que Icalma atiende con normalidad.

En el paso Mamuil Malal hay que portar cadenas, mientras que Icalma atiende con normalidad. En el paso Mamuil Malal hay que portar cadenas, mientras que Icalma atiende con normalidad.