

# En la región el 65,1% de niños, niñas y adolescentes son inactivos físicamente

El Ministerio del Deporte dio a conocer las cifras regionales de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte. En otro ámbito, los adultos en Arica y Parinacota presentaron inactividad de 17,5%.

María José Collado Rojas  
 mariajose.collado@estrelaarica.cl

El Ministerio del Deporte dio a conocer los resultados de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte, correspondiente al año 2024. En el estudio se mencionó que el 65,1% de los niños, niñas y adolescentes (NNA) de 5 a 17 años en la región son inactivos físicamente.

Por otro lado, el 12% es parcialmente activo y el 22, 9% es activo. Para determinar estos parámetros, se utilizó el índice multidimensional de actividad física, que permite clasificar a la población en función de la actividad física practicada a lo largo de una semana y en consideración a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En la población adulta, en tanto, la encuesta determinó que el 48,8% de la población es activa; 33,8% parcialmente activa; y 17,5% inactivo.

Además, el índice analizó los contextos en los que se desarrolla la actividad física. En este ámbito, en NNA en contexto "tiempo



UNA DE LAS MEDIDAS DEL GOBIERNO ES IMPLEMENTAR 60 MINUTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA EN LOS ESTABLECIMIENTOS ESCOLARES.

libre" solo el 3,1% es activo. En "contexto escolar", el 0,8% está en esta categoría. Mientras que en "actividad doméstica", un 7,8% de los niños, niñas y adolescentes de Arica es activo; y en "transporte", el 2,3% fomenta su actividad física en el trasladarse.

En los adultos, en tanto, 14,4% es activo en "tiempo libre"; 12% en contexto

"laboral"; 0,8% en contexto "escolar o educativo"; 8% activo en "actividad doméstica" y 2,1% en contexto "transporte".

#### CIFRAS POST PANDEMIA

La seremi del Deporte, Macarena Riveros, comentó que la encuesta permite conocer cifras relacionadas con la actividad física post pandemia. "Lo

primero que hizo el Presidente Gabriel Boric fue incorporar los 60 minutos de actividad física diaria en los establecimientos educacionales, y es algo que estamos implementando entre el Ministerio del Deporte y el Ministerio de Educación".

La autoridad recordó que en pandemia y producto del confinamiento,

la actividad física descendió de forma importante, por lo que los 60 minutos de actividad física en colegios son un impulso para promoverla.

"Además, todos nuestros eventos han estado dirigidos especialmente a niños, niñas, y adolescentes. A través de los talleres y de la política nacional que se realizan en todas las

capitales regionales, el Instituto Nacional del Deporte (IND) promueve esto. Estamos muy pendientes y en terreno verificando que los talleres se completen".

Mencionó especialmente el programa Crecer en Movimiento (CEM), enfocado en la niñez, tanto en las escuelas como jardines infantiles. "La idea es que niños y niñas empiecen a divertirse y que la actividad física sea un hábito".

Riveros añadió que el cuidado del cuerpo no tiene que ver solo con con diversión o entretenimiento, ya que es un tema que pasa también a ser de salud, por lo que aseguró que están trabajando coordinadamente con el Ministerio de Salud en diferentes campañas o actividades.

"Llamamos a la comunidad a participar de los eventos gratuitos, a informarse a través de las plataformas digitales de Mindep Arica y que puedan también acercarse a las oficinas a conocer los talleres. Estamos ubicados en Vicuña Mackenna 680, y estamos disponibles para atender a toda la comunidad de Arica y Parinacota", sentenció.