

Encuesta revela fortalezas y riesgos en adolescentes de la comuna de Cartagena

Más del 80% de los escolares dice estar contento con su vida, pero preocupa la falta de sueño, el uso intensivo de redes sociales y la baja comunicación familiar.

Jesús Fariás Silva
 cronica@lidersonantonio.cl

Una visión detallada sobre el estado emocional, los hábitos cotidianos y los factores de riesgo que enfrentan los adolescentes de Cartagena entregó la Encuesta Juventud y Bienestar, estudio aplicado por el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda) en establecimientos de la comuna.

Este sondeo permitió conocer cómo viven los adolescentes su día a día en la escuela, con sus familias y amistades, y busca entender qué experiencias los protegen o podrían exponerlos al consumo problemático de alcohol y otras drogas.

RESULTADOS

Los primeros resultados muestran señales positivas. Según explicó la profesional de apoyo Kiara Molina, más del 80% de los estudiantes encuestados se siente contento con su vida y declara llevarse



LOS ESTUDIANTES DE CARTAGENA FUERON PARTE DE UN ESTUDIO DEL SENDA.

bien con sus profesores. Además, un 45% realiza actividad física intensa, al menos 60 minutos, más de tres veces por semana.

Sin embargo, también se detectaron aspectos preocupantes. Rocío Rivera advirtió que "un amplio porcentaje señala dormir

80

por ciento de los escolares se siente feliz con vida, según lo indicaron en el estudio.

menos de siete horas diarias y permanecer al menos tres horas en redes sociales. Un tercio de los estudiantes manifiesta tener difícil acceso a conversaciones de confianza con sus padres, y también señalan que sus padres no conocen a los padres de

sus amigos".

Desde Senda Previene enfatizaron que estos datos permitirán tomar decisiones para fortalecer las actividades comunitarias, deportivas y formativas que protegen a la juventud local. "Estos resultados no son solo números", señaló

Paula Medina, coordinadora del programa en la comuna. "Van a servir para que nuestro municipio, nosotros como equipo y distintas autoridades tomen decisiones que fortalezcan actividades que los protejan y aborden los factores de riesgo".

ESTAR ATENTO

La profesional también hizo un llamado directo a las familias. "Saber dónde están los y las adolescentes, cómo se sienten, con quiénes se relacionan, puede marcar la diferencia. Así lo demuestra también la encuesta, que nos dice que quienes reciben cariño, demostraciones de preocupación, interés e involucramiento disminuyen a la mitad e incluso menos la exploración del consumo de alcohol, marihuana y tranquilizantes no prescritos".

Finalmente, desde el equipo comunal de Senda agradecieron a los estudiantes participantes y a las comunidades educativas que hicieron posible el estudio.