

# Encuesta revela fortalezas y riesgos en adolescentes de la comuna de Cartagena

Más del 80% de los escolares dice estar contento con su vida, pero preocupa la falta de sueño, el uso intensivo de redes sociales y la baja comunicación familiar.

Jesús Farías Silva  
cronica@lidersanantonio.cl

Una visión detallada sobre el estado emocional, los hábitos cotidianos y los factores de riesgo que enfrentan los adolescentes de Cartagena entregó la Encuesta Juventud y Bienestar, estudio aplicado por el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda) en establecimientos de la comuna.

Este sondeo permitió conocer cómo viven los adolescentes su día a día en la escuela, con sus familias y amistades, y busca entender qué experiencias los protegen o podrían exponerlos al consumo problemático de alcohol y otras drogas.

## RESULTADOS

Los primeros resultados muestran señales positivas. Según explicó la profesional de apoyo Kiara Molina, más del 80% de los estudiantes encuestados se siente contento con su vida y declara llevarse



LOS ESTUDIANTES DE CARTAGENA FUERON PARTE DE UN ESTUDIO DEL SENDA.

bien con sus profesores. Además, un 45% realiza actividad física intensa, al menos 60 minutos, más de tres veces por semana.

Sin embargo, también se detectaron aspectos preocupantes. Rocío Riveira advirtió que "un amplio porcentaje señala dormir

**80**

por ciento de los escolares se siente feliz con vida, según lo indicaron en el estudio.

menos de siete horas diarias y permanecer al menos tres horas en redes sociales. Un tercio de los estudiantes manifiesta tener difícil acceso a conversaciones de confianza con sus padres, y también señalan que sus padres no conocen a los padres de sus amigos".

Desde Senda Previene enfatizaron que estos datos permitirán tomar decisiones para fortalecer las actividades comunitarias, deportivas y formativas que protegen a la juventud local. "Estos resultados no son solo números", señaló

KSA

Paula Medina, coordinadora del programa en la comuna. "Van a servir para que nuestro municipio, nosotros como equipo y distintas autoridades tomen decisiones que fortalezcan actividades que los protejan y aborden los factores de riesgo".

## ESTAR ATENTO

La profesional también hizo un llamado directo a las familias. "Saber dónde están los y las adolescentes, cómo se sienten, con quiénes se relacionan, puede marcar la diferencia. Así lo demuestra también la encuesta, que nos dice que quienes reciben cariño, demostraciones de preocupación, interés e involucramiento disminuyen a la mitad e incluso menos la exploración del consumo de alcohol, marihuana y tranquilizantes no prescritos".

Finalmente, desde el equipo comunal de Senda agradecieron a los estudiantes participantes y a las comunidades educativas que hicieron posible el estudio.

•