

# Nefrólogo expuso la importancia del cuidado de los riñones

Charla abierta se realizó en la comuna de Tocopilla y contó con la asistencia de los vecinos.

Cristian Castro Orozco  
La Estrella

Los vecinos de Tocopilla fueron instruidos sobre el funcionamiento, los cuidados y la importancia de los riñones, órganos de suma relevancia ya que son los encargados de filtrar los desechos de la sangre, manteniendo así el equilibrio químico del cuerpo.

Es por ello que se realizó la charla abierta "Disminuyamos el riesgo de padecer insuficiencia renal", la cual estuvo a cargo del médico internista y nefrólogo Eduardo Machuca Neira, dirigida de forma abierta a los vecinos de la comuna.

Machuca, quien además es director de la unidad de diálisis del hospital Marcos Macuada, abordó sobre la enfermedad renal crónica, los factores de riesgo, sus síntomas y las estrategias de manejo.

La actividad fue organizada por las unidades de diálisis y participación, con apoyo del Consejo de Desarrollo Local (CDL), forma parte del ciclo de Char-

las comunitarias que realiza el recinto de salud en conjunto con el CDL.

## PREVENCIÓN

En la charla, el médico explicó que la hipertensión y la diabetes son la primera causa del daño renal crónico en el país, por lo que sus enfermedades que hay que tratar adecuadamente para prevenir la enfermedad.

Por lo mismo, comunicó a los asistentes a que realizaran sus consultas en el hospital precozmente, y si gan los tratamientos que se les indiquen.

"Los riñones eliminan los desechos y el exceso de líquido del cuerpo, también eliminan el ácido que producen las células del cuerpo y mantienen un equilibrio saludable de agua, sales y minerales (como sodio, calcio, fósforo y potasio) en la sangre", explicó.

Además, el facultativo agregó que "también controlan la presión arterial, estimulan la producción de glóbulos rojos y mantienen los huesos fuertes y saludables".



EXPUSO ESTUVO A CARGO DEL DR. EDUARDO MACHUCA NEIRA.

La actividad fue la primera de cinco charlas comunitarias que están programadas para este año, organizadas por la unidad de promoción del hospital y el CDL, las cuales se irán informando. Al respecto Machuca dijo que "las charlas abiertas son instancias super enriquecedoras porque las personas pueden aclarar muchas dudas que, en ocasiones, no logran resolver en sus consultas. Pueden interiorizarse sobre sus enfermedades crónicas y puede ayudar a que se hagan cargo o se hagan responsables en el tratamiento de esas enfermedades".

5

charlas comunitarias fueron programadas para los vecinos de Tocopilla.