

## Entre bailes y exposiciones la carrera de Kinesiología realizó la jornada de cierre de su primer proyecto de investigación financiado por Fondepore

**Titulado "Efectos de una intervención basada en un baile cardiovascular con pertinencia cultural" y desarrollado con mujeres de la comunidad Huichacura-Cayuqueo de Padre Las Casas.**

Contentos y orgullosos por el logro alcanzado se mostró el equipo responsable del proyecto de investigación "Efectos de una intervención basada en un baile cardiovascular con pertinencia cultural", ejecutado en parte por académicos de la carrera de Kinesiología de la Universidad Arturo Prat Sede Victoria, el que tuvo su jornada de cierre en el Salón Auditorio de la Casa de Estudios Superiores.

Siendo el primero, en la historia de la especialidad en la Sede, en ser financiado por el Fondo Nacional para el Fomento del Deporte (Fondepore) del Instituto Nacional de Deportes, bajo la categoría Ciencias del Deporte, el proyecto N°2400120062 nació en 2023, logrando la adjudicación de fondos en 2024 y ejecutándose desde dicho año hasta 2025, consistiendo en una intervención con baile cardiovascular de significancia cultural en mujeres de la comunidad indígena Huichacura-Cayuqueo de la comuna de Padre Las Casas, el que fue

desarrollado por el equipo de académicos de la UNAP: Carlos Sepúlveda Mancilla, Cristóbal Riquelme Hernández y Carolina Fuentes Lízama; además del Director de la Escuela de Kinesiología de la Universidad Católica Silva Henríquez, Dr. Igor Cigarroa Cuevas, en calidad de coinvestigador.

La actividad de cierre contó con los saludos tanto del Director de Sede, Juan Pablo López Pinilla, como del jefe de carrera, Carlos Sepúlveda; continuando con la exposición del Dr. Cigarroa, quien presentó parte de los avances del primer año de resultados de su proyecto Fondecyt de Iniciación N°11240532, titulado "Efectividad de la telehabilitación sincrónica de Fisioterapia en la condición física, estado funcional y la calidad de vida en personas mayores frágiles", pasando luego a un llamativo número de baile Fit Folk (el que mezcla deporte con folklore y cultura), realizado con entusiasmo por las mujeres de la comunidad



Huichacura-Cayuqueo, pertenecientes al proyecto Fondepore.

La instancia prosiguió con los "Resultados preliminares del proyecto: Efectos de una intervención basada en el baile cardiovascular con pertinencia cultural en mujeres de la comunidad Huichacura-Cayuqueo", efectuada por el Profesor Riquelme Hernández, quien posteriormente invitó a las bailarinas a compartir sus experiencias con el público presente, quienes recibieron un reconocimiento por su compromiso con el proyecto, finalizando el encuentro con Carlos Sepúlveda, quien abordó el impacto del entrenamiento multicomponente en variables de salud mental y calidad de vida en

personas mayores, cerrando de forma exitosa la importante iniciativa para la carrera de Kinesiología y la Universidad en general.

"Me pareció una jornada muy enriquecedora", afirmó Cristóbal Riquelme, asegurando que "estaba muy expectante de la participación de las usuarias que fueron parte del proyecto, ya que estaban un poco temerosas por su aparición en público, lo que no es habitual para ellas, pero lograron hacer esta presentación hermosa, anteponiéndose al nerviosismo y expresando con éxito su baile", opinión compartida por el Dr. Cigarroa Cuevas, para quien "ha sido una muy linda experiencia que espero sea de aprendizaje para los estudiantes, además de motivador e inspirador para los colegas que quieran sumarse a hacer investigación en el área de la Kinesiología", manifestó.

"La jornada de cierre ha sido muy bien recibida por todos los asistentes", señaló Carlos Sepúlveda, "para el personal administrativo y académico, al igual que para los estudiantes, quienes se han visto muy entusiasmados y contentos por la calidad de este evento", indicó el Jefe de carrera, al igual que para Juan Pablo López, quien dijo estar "contento, orgulloso y feliz por este cierre del proyecto, el que tiene un simbolismo tremendo al ser el primero de la especialidad adjudicado con fondos externos y que permite tener un vínculo real con la población del territorio", junto con "abordar toda la parte del proceso de rehabilitación cardiovascular y cardiométrabólica, asociada a un principio que nosotros relevamos que es la interculturalidad, de cómo la salud se puede ver mediante el enfoque intercultural, llevándola a la rehabilitación y al fomento de los estilos de vida saludables", finalizó el Director de la Universidad Arturo Prat Sede Victoria.