

En Chile la enfermedad está erradicada desde 1993

¿Nació entre 1971 y 1981? Entonces tiene que vacunarse contra el sarampión

M. EUGENIA SALINAS

El Ministerio de Salud hizo un llamado a que las personas nacidas entre 1971 y 1981 se vacunen contra el sarampión. Esta enfermedad está erradicada en nuestro país desde 1993, pero el problema es que en otros países se han registrado varios brotes, como en Estados Unidos, por lo que el peligro radica en que llegue a nuestro país a través de personas que viajen hacia ese u otro país donde la enfermedad no está eliminada o que vengan del extranjero.

Los últimos casos de los que hay registro en el país son precisamente de este tipo, casos importados. Uno de ellos fue un chileno que fue de viaje a China, en 2015; hubo un niño contagiado que venía de Venezuela, en 2018, y que tomó un bus en Arica con destino hacia Santiago; y en 2023 se registró otro caso importado de una persona que había viajado a Armenia.

El sarampión es una enfermedad viral, bastante contagiosa. Se transmite como un resfriado co-

Pudo haber recibido una dosis menor a la requerida cuando era chico. En Estados Unidos hay varios brotes de la enfermedad.

mún, a través de las secreciones, por ejemplo un estornudo. A las personas les da fiebre y se irritan los ojos, pero lo más llamativo, explican desde el Minsal, es el exantema que aparece. Son unas manchas rojas planas que comienzan en la cara y que luego se generalizan. Las manchas después toman un color parduzco.

En nuestro país la vacuna contra el sarampión es obligatoria y los niños reciben dos dosis: a los 12 meses de edad y a los 3 años. Por lo que allí surge otro inconveniente: las familias que viajan al extranjero con lactantes que aún no han sido inoculados o con niños chicos que sólo han recibido una dosis.

Para esos casos, el Minsal también está haciendo un llamado. "A lactantes de entre 6 y 12 meses se debe administrar una dosis antes del viaje. Y los niños y niñas a partir de los 12 meses que viajen al extranjero y que cuenten sólo con una dosis, deberán recibir una segunda dosis de la vacuna, con un intervalo mínimo de cuatro semanas con respecto a la primera vacuna", explicó el organismo.

¿Y por qué el llamado en especial a los nacidos entre 1971 y 1981? La doctora Elizabeth López, jefa del Programa Nacional de Inmunizaciones del Minsal, entrega más antecedentes de este grupo



Hay que tener dos dosis de la vacuna contra el sarampión.

en particular. "Las personas nacidas entre esos años que no cuentan con registro válido de dos dosis de vacuna SRP administradas después de los 12 meses de vida, deben iniciar un esquema de dos dosis o poner al día su esquema (1 dosis), independiente de si viajan o no. Se considera registro

válido a aquella vacunación que está ingresada al Registro Nacional de Inmunizaciones o si la persona cuenta con un carné físico de vacunación que así lo indique", explica la doctora.

¿Por qué se hizo un llamado específico a los nacidos entre esos años? ¿Qué pasó con ellos?

"Lo que ocurrió fue que algunos grupos recibieron la vacuna antes de los 12 meses o en dosis eventualmente menores a lo que se recomienda en la actualidad para estar realmente protegido. Si personas de este grupo van a viajar se recomienda que se vacunen 15 días antes. La vacunación es gratuita".

¿La vacuna ha cambiado durante estos años?

"Esta es la vacuna SRP que protege contra el sarampión, rubeola y parotiditis, y es una de las que menos ha cambiado en el tiempo. Se ha ido cambiando de laboratorio, pero es la misma vacuna".

Para inocularse, puede ir a cualquier vacunatorio público o privado del país. Y para consultar si tiene dudas, dicen en el Minsal, que "se puede realizar la solicitud en los vacunatorios públicos y privados en convenio con cada Seremi de Salud".

Concierto de Shakira

En Estados Unidos están lidiando con el problema del sarampión, pero a otra escala, lo que ha gatillado que países como el nuestro estén alertas. En ese país se han registrado múltiples brotes y, según han informado las autoridades, se han reportado enfermos en 10 estados.

El estado con más casos es Texas. En el reporte del 20 de mayo del Health and Human Services de ese estado, se informó que desde enero se han confirmado 722 casos. "92 de los pacientes han sido hospitalizados desde el inicio del brote" y "dos niños en edad escolar que vivían en la zona del brote han fallecido. Los niños no estaban vacunados y, que se sepa, no tenían ninguna enfermedad preexistente".

La alerta actual está en New Jersey, donde hace dos días se informó de una posible exposición masiva al sarampión, porque una persona que se reportó como enferma asistió el 15 de mayo a un concierto que Shakira dio en esa ciudad.