



Ciudad

Cecilia Bastías Jerez
 cecilia.bastias@diarioconcepcion.cl

Hay inquietud entre los especialistas de la Atención Primaria de Salud de Concepción debido a que se ha detectado un aumento de casos de hipertensión en la comuna en el segmento de pacientes más jóvenes.

“El diagnóstico de la hipertensión arterial en usuarios cada vez de menores ha aumentado, probablemente debido a factores de riesgo como el sobrepeso, la obesidad, regular hábitos alimentarios, sedentarismo, entre otros”, explicó Marcelo Müller, director del Cesfam O'Higgins de la comuna penquista.

En la comuna de Concepción hay más de 15 mil personas diagnosticadas con Hipertensión y las mujeres lideran en la cantidad. El total de personas inscritas en el Sistema de Salud Municipal son 140 mil actualmente, de las que el 10,71% padecen la enfermedad. En control se encuentran 10 mil.

Peses a que los casos de hipertensión en jóvenes no se encuentran al mismo nivel que la población adulta, como indicó el médico y director del Cesfam O'Higgins, existen.

Entre los 15 y 29 años, se identificaron 59 hombres y 26 mujeres bajo control, lo que sugiere la importancia de monitorear factores de riesgo desde edades tempranas.

Exactamente, el total es de 15.829 de personas con Hipertensión Arterial (HTA) según los últimos registros de salud. De este universo, el 62,8% corresponde a mujeres, 9.946 casos, mientras que los hombres representan solo el 37,2% lo que son 5.883 casos. Esta diferencia de más de tres mil pacientes evidencia una mayor prevalencia, también existe la discusión sobre si probablemente se deba a una mayor detección.

El director del Cesfam O'Higgins relevó que la detección temprana de la Hipertensión Arterial es crucial porque suele ser asintomática. “Si no se controla, puede causar graves complicaciones. La única forma de detectar la HTA es midiendo la presión arterial con un toma presión para un diagnóstico preciso, se recomiendan dos o más mediciones en diferentes momentos”, señaló.

Edades de más prevalencia

Como es de conocimiento público, la HTA muestra una tendencia ascendente con la edad por lo que acumula el mayor número de diagnósticos en los grupos mayores de 60 años. Entre los 60 y 64 años, se registran 769 hombres y 1.311 mujeres; En el grupo 65-69, hay 945 hombres

y 1.443 mujeres.

La cifra sigue creciendo entre los 70 y 74 años, con 978 hombres y 1.539 mujeres. Finalmente, entre los mayores de 80 años, se reportan 1.098 hombres y 2.131 mujeres, de acuerdo con los datos proporcionados por la Dirección de Administración de Salud Municipal de Concepción.

Hábitos saludables

Sobre los hábitos que son prioritarios a modificar tanto para prevenir como para enfrentar la hipertensión arterial Müller, apuntó que “mejorar hábitos saludables como alimentación, realizar actividad física regularmente e hidratarse diariamente”.

El médico aclaró que “un usua-

rio con HTA controlada médicamente, puede realizar ejercicio físico de intensidad leve a moderada, bajo supervisión profesional”.

Dentro de las cifras facilitadas por la DAS es posible observar que casi la mitad de los pacientes hipertensos, 7.189 personas, aproximadamente, el 45% tienen 65 años o más, lo que refuerza la necesidad de reforzar el control cardiovascular en adultos mayores.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre los factores de riesgo modificables de la Hipertensión están las dietas malsanas (consumo excesivo de sal, dietas ricas en grasas saturadas y grasas trans e ingesta insuficiente de frutas y hortalizas), la inactividad física, el consumo de tabaco y alcohol y el sobrepeso o la obesidad. Además, hay factores ambientales que aumentan el riesgo de sufrir hipertensión y las enfermedades asociadas a ella, en especial la contaminación atmosférica.

También, la misma OMS explica los factores de riesgo no modificables, los cuales son los antecedentes familiares de hipertensión, la edad superior a los 65 años y la concurrencia de otras enfermedades, como diabetes o nefropatías.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl



DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA PATOLOGÍA

Hipertensión en jóvenes aumenta en la atención primaria de Concepción

El 17 de mayo se conmemoró el día de esta afección. Especialistas penquistas evalúan con preocupación lo que acontece con esta enfermedad en el segmento más joven.

