

En la comunidad

# Cesfam Dr. Thomas Fenton impulsa la vida saludable

● El centro de salud reafirma su compromiso con la promoción de hábitos saludables, acercando información y espacios de bienestar.

**Texia Padilla**  
 periodistas@elpinguino.com

Con el objetivo de fomentar una vida saludable desde la primera infancia, el Cesfam Dr. Thomas Fenton de Punta Arenas llevó a cabo la iniciativa “Fenton Activo”, una actividad que reunió a vecinos y familias en la sala ZonAustral, ubicada frente a la pista de patinaje sobre hielo.

El evento contó con un punto de vacunación, stands informativos, concursos y juegos educativos, diseñados para incentivar la alimentación saludable y la práctica de actividad física.

“Cada año organizamos actividades en la comunidad, y este año quisimos estructurarlo como un circuito de salud con cinco estaciones en la Zona Franca. Aquí estamos en el quinto puesto, enfocado en la actividad física, mientras que los demás están dedicados a salud bucal, salud mental y

nutrición”, explicó la directora del Cesfam Dr. Thomas Fenton, Solange Pletikosic.

Por su parte, María José Herbozo, matrona y encargada del área de promoción del Cesfam, resaltó el enfoque de la actividad: “Queremos motivar a las familias, especialmente a los niños, a realizar actividad física desde la primera infancia. Es clave para el bienestar general”.

La jornada también contó con un stand del Programa de Vida Saludable, donde se ofrecieron consejos sobre ejercicio y nutrición, además de la participación del Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas, que promovió el uso de hierbas medicinales y enfoques naturales para el cuidado de la salud.

Entre los asistentes, Francisca Rojas destacó la importancia de este tipo de iniciativas: “Es positivo que los centros de salud se vinculen con la comunidad y promuevan la salud infantil. Que los niños



Una actividad que reunió a vecinos y familias en la Sala ZonAustral.

aprendan sobre deporte, alimentación saludable y bienestar psicológico les

ayuda a valorarse como personas con voz y pensamiento propio”.