El Líder

Fecha: 25/05/2025 Audiencia: 15.600 Sección: ACTUALIDAD
Vpe: $630.140 Tirada: 5.200 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: $708.350 Difusión: 5.200
Vpe portada: $708.350 Ocupación: 88,96%



# 1.660 estudiantes de San Antonio presentan problemas de salud mental

**De 5.851 alumnos de 42 colegios, el 28% presenta riesgo medio o alto. Cinco suicidios de adolescentes, uno por año, se reportan desde 2020.**

David Muñoz Castillo
cronica@lidersanantonio.cl

Chile enfrenta una crisis sanitaria en cuanto a la salud mental y según la Organización Mundial de la Salud, el país tiene las mayores tasas de enfermedades siquiátricas en el mundo. Una de cada tres personas sufrieron problemas de salud mental durante su vida y casi el 20 por ciento de la población adulta ha experimentado un trastorno siquiátrico en el último año.

San Antonio no escapada de esta crisis y las cifras que maneja el programa de Habilidades para la Vida de la Dirección de Desarrollo Comunitario (Dideco) de la Municipalidad de San Antonio, dan cuenta de una realidad preocupante.

El 28% de 5.851 alumnos que son monitoreados por la unidad presenta riesgo medio o alto por un problemas de salud mental. Y lo más lamentable, un escolar se quitó la vida cada año, entre 2020 y 2024.

A nivel país "son pocos los estudios que se han realizado respecto a epidemiología siquiátrica. En el 20 por ciento de la población adulta, la mayor prevalencia son trastornos de ansiedad, depresión mayor y dependencia al alcohol", precisó Bruno Lerena, sicólogo y magíster en Sicología Comunitaria de la Universidad de Chile, encargado del Programa Habilidades para la Vida.

El especialista señaló que "en la infancia y adolescencia el 22,5% de niños, niñas y adolescentes presenta algún problema de salud mental. Mayoritariamente el grupo etario de 4 a 11 años, el 27% presenta problemática de salud mental y el 16,5% de los 12 a los 18 años. Los trastornos prevalentes son los disruptivos y ansiosos".

"Lo relevante es que las enfermedades siquiátricas son la principal fuente de pérdida de años de vida por discapacidad o muerte en los distintos grupos etarios a nivel nacional. Por ejemplo, en el 23,3% de los adultos se da esta pérdida, el 30% en niños y niñas de 1 a 9 años y esta cifra aumenta casi al 40% entre los 10 y los 19 años nivel nacional", analizó el sicólogo.

## EN SAN ANTONIO

Bruno Lerena explicó que el programa Habilidades para la Vida "la comuna lo tiene desde 2007. Todos los años realizamos un tamizaje en salud mental, que es filtrar aquellos casos que presentan una problemática. Aplicamos distintos instrumentos que son validados y estandarizados en Chile, como el cuestionario de síntomas pediátricos y otros que responden los observadores naturales de los escolares, que son los docentes, respecto a la adaptación en la sala de clases".

El año pasado se aplicó una muestra a 5.851 estudiantes, en los cursos de primero, tercero, sexto y octavo básico, más primer año medio en colegios municipales y particulares subvencionados. "No se hace distinción entre municipales y particulares, la mayoría son particulares subvencionados y trabajamos con 42 establecimientos, alrededor del 90% de la matrícula en San Antonio", precisó el encargado del programa.

"El 22,5% de niños, niñas y adolescentes presentan alguna problemática de salud mental. Detectamos que existen estudiantes con riesgo medio y alto en salud mental. Si sumamos las dos cifras, llegamos casi al 28% en San Antonio. En riesgo medio de salud mental existe un 20,44% de la población de estos cursos. El riesgo medio es cuando los estudiantes aún no desarrollan una problemática de salud mental, pero que están ad portas de desarrollarla", explicó.

Por otra parte "un 7,93% de estudiantes presenta un riesgo alto de salud mental. Son estudiantes que uno puede sospechar que están cursando alguna patología de salud mental", agregó.

"Si este 20% lo traducimos a números son 1.196 estudiantes y en riesgo alto son 464 estudiantes, estamos hablando casi de 1.700 estudiantes que están en esta problemática. Algo que no es menor", expuso el profesional del programa.

## INTERVENCIÓN

Cuando el programa detecta estos casos en el riesgo medio los estudiantes participan en talleres para cortar el eslabón de esta cadena de riesgo. Luego se vuelven a evaluar.

En los casos de riesgo alto se "activa la red de atención primaria de salud, en coordinación con los consultorios de San Antonio y de comunas vecinas, entendiendo que llegan estudiantes de comunas aledañas", describió el sicólogo.

"A los casos que detectamos se les da prioridad en la red, pero por la falta de profesionales, no son atendidos con la frecuencia que uno quisiera", comentó.

## SUICIDIOS

A pesar de todo el trabajo preventivo en las comunidades se lamenta la pérdida de vidas. "En San Antonio, en los últimos cinco años, entre 2020 a 2024, ha habido un suicidio por año en alguna comunidad educativa. Sin distinción de establecimiento educaciones". Los casos corresponden a adolescentes.

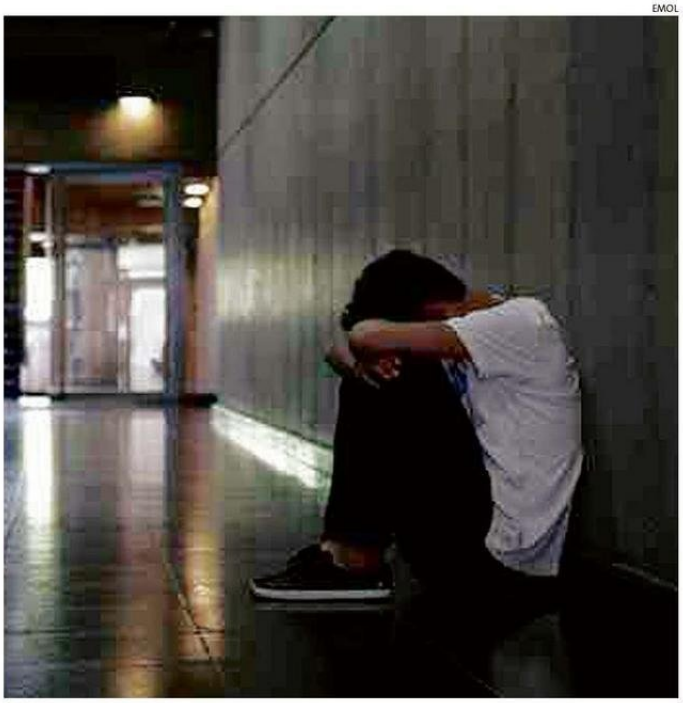
En el caso de los suicidios "existen conductas que alertan a las comunidades y a las familias. El retraimiento social, aislarse de amigos, familiares o de actividades que antes se gozaban, cambios en los hábitos de sueño, dormir demasiado o muy poco. Desprenderse de posesiones valiosas, cuando comienza a regalar cosas importantes o aumento en el uso de sustancias", advirtió el sicólogo.

También existen factores como antecedentes de problemas de salud mental, intentos previos de suicido, antecedentes familiares de conductas suicidas, rasgos de personalidad, historias de traumas o vulneración de derechos, y otros ambientales como dificultades socioeconómicas, acceso a medicamentos, falta de apoyo social, discriminación, bullying y falta de cuidado sanitario en salud mental, pueden incidir en las personas de cualquier edad a atentar contra sus vidas.

### PREVENCIÓN

Distintas organizaciones están participando en una mesa provincial de prevención del suicidio " para generar estrategias de prevención a la conducta suicida y cómo debe actuar la comunidad educativa cuando existe un intento de suicidio y prevenir futuras conductas suicidas", explicó Bruno Lerena.
Esta mesa es liderada por la Seremi de Salud, el Departamento Provincial de Educación, la Daem y la Dirección de Desarrollo Comunitario.
El 3 de junio en la Delegación Presidencial Provincial se reunirán los referentes de las instituciones que se relacionan con la temática para generar políticas comunales de prevención.

EMOL



EXISTEN CONDUCTAS QUE PUEDEN ALERTAR AL ENTORNO DE LAS PERSONAS.

> "Estamos hablando casi de 1.700 estudiantes que están en esta problemática. Algo que no es menor",
>
> Bruno Lerena, sicólogo.

***4141** es el número de la línea de prevención del suicidio. La llamada es gratuita y funciona 24/7.

**2007** funciona el programa Habilidades para la Vida en la comuna de San Antonio.